

A vibrant Bhutanese festival scene. In the foreground, several dancers in traditional, colorful attire (red, yellow, purple, and green) with large, ornate black hats and carrying decorated drums are performing. The background features a traditional Bhutanese building with intricate wooden carvings and a yellow and blue striped awning. A stone wall is visible on the left, and a few people are sitting on the ground on the right.

BHUTAN

FESTIVAL di

THIMPHU e GANGTEY

ZERO CONFINI
di Barbara Provvedi

12 giorni - 9 notti
30 SETTEMBRE - 11 OTTOBRE 2025

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1 ITALIA - VOLO

30 SETTEMBRE 2025

Arrivo in aeroporto in tempo utile per le formalità di imbarco. Partenza con volo di linea verso Kathmandu.

GIORNO 2 KATHMANDU - VOLO PARO - THIMPHU (circa 1h30' di strada)

1 OTTOBRE 2025

KB401 KATHMANDU - PARO 09:10 10:30

kb4001 KATHMANDU - PARO 10:00 11:45

Arrivo a Kathmandu, ritiro dei bagagli, cambio terminal e check in per il volo diretto a Paro. Il Bhutan è un paese montuoso con clima più caldo nelle zone pianeggianti, con clima freddo nelle zone temperate e alpine nelle parti settentrionali. Pertanto si può sperimentare la diversità esistente della flora e della fauna a seconda dell'altitudine. Volare a Paro dalle pianure dell'India sarà un'esperienza rinfrescante per i visitatori quando l'aereo sorvolerà montagne e valli ricoperte di vegetazione verde. Durante l'atterraggio a Paro avrai una vista spettacolare della valle di Paro, di Paro Dzong, di Paro chu (fiume) e degli insediamenti. Arrivo a Paro, meet & Great all'aeroporto con il nostro corrispondente. Sistemazione in hotel, un pò di tempo per riposarsi e in serata visita Tashichho Dzong. Pernottamento all'hotel o similare a Thimphu.

GIORNO 3 THIMPHU

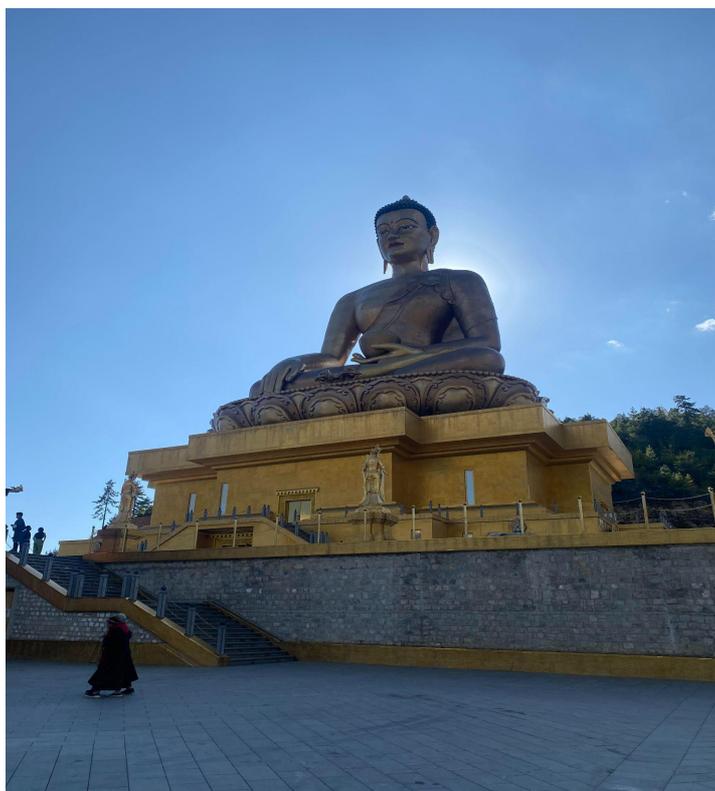
2 OTTOBRE 2025

Colazione. Mattinata dedicata alle seguenti visite:

Buddha Point: una statua di Buddha che misura 169 piedi e domina tutta Thimphu.

National Library: dove ci sono molte scritture bhutanesi ed anche il libro più grande del mondo.

King's Memorial Chorten: questo Stupa fu costruito in memoria del terzo re del Bhutan



Folk Heritage Museum: Il museo del patrimonio popolare aiuta a promuovere il collegamento delle persone con il ricco patrimonio popolare e la storia rurale attraverso mostre, programmi educativi e documentazione della vita rurale, ovvero strumenti e dipinti antichi, ecc.

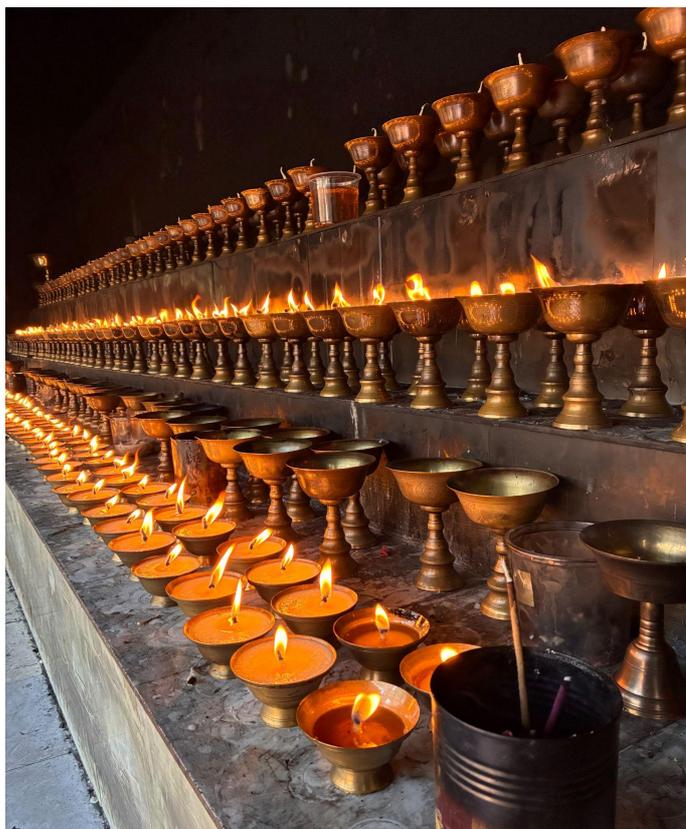
Zorig Chusum (Scuola delle 13 arti tradizionali): L'Istituto Nazionale di Zorig Chusum (Chusum significa Tredici in bhutanesi) che permette di vedere gli studenti all'opera con tanti corsi diversi che forniscono istruzione in Bhutan con 13 arti tradizionali. Si ritiene che Zorig Chusum sia stata fondata dal quarto Druk Desi Gyalsey Tenzin Rabgye. Abbiamo un'altra scuola d'arte tradizionale situata nel centro del villaggio di Kabesa a Thimphu, in cui gli studenti sono specializzati nella pittura, nella lavorazione del legno e nella realizzazione di statue.

Semplicemente Bhutan: Semplicemente il Bhutan assomiglia al villaggio bhutanesi. È un museo e uno studio fotografico che rappresenta vari aspetti della vita tradizionale volti alla conservazione e alla promozione delle tradizioni culturali. Il suo scopo principale è raccogliere fondi per sostenere il fondo per lo sviluppo giovanile.

I visitatori vengono accolti con vino locale (Ara) prima di guidarli verso le scene del villaggio che puoi sperimentare con i loro abiti tradizionali bhutanesi, provare il tiro con l'arco (gioco nazionale del Bhutan) con canzoni popolari cantate dalle donne bhutanesi. Hanno bancarelle di souvenir.

Zilukha Nunnery: Questo è il più grande convento di monache del Bhutan ed è un buon posto per fotografare e interagire con le monache e imparare cosa significa e come ci si sente a essere una monaca buddista bhutanesi. Nel convento di Zhlukha vedrete molte monache intonare preghiere e girare ruote di preghiera. In Bhutan, le ragazze e le donne vengono ammesse nei conventi per periodi di tempo brevi o lunghi. Qui vengono educate al buddismo e dopo la laurea dedicano la loro vita a servire la comunità in generale. Passate un po' di tempo a interagire con le monache e a conoscere le loro credenze e la loro visione del mondo. Dopo la cena in hotel, possibilità di fare una passeggiata nel centro di Thimphu. Pernottamento in hotel. Pensione completa.

Pernottamento a Thimphu. Pensione completa.



GIORNO 4 THIMPHU TSHECHU

3 OTTOBRE 2025

Dopo la prima colazione, il Thimphu Tsechu è uno dei più grandi festival della capitale del Bhutan. Celebrato ogni anno nella stagione autunnale per un periodo di 3-4 giorni, è un festival di colori e mode che mette in mostra il moderno e la tradizione e riflette i cambiamenti della cultura e della tradizione bhutanesi. Il punto forte del Thimphu Tsechu è lo spettacolo di danza etnica popolare nel famoso Tashichho Dzong di Thimphu. Il cortile di questo Dzong è la piattaforma per le esibizioni. Il Thimphu Tsechu ha un significato spirituale per la popolazione del Bhutan che affolla le strade di Thimphu in questo periodo dell'anno. I danzatori del festival sono sia monaci che uomini comuni. Quando si muovono al ritmo dei tamburi e dei cimbali, l'intera atmosfera assume un aspetto celestiale.

Si ritiene che questo evento religioso abbia avuto origine nel 1670, durante il regno di Tenzin Rabgye. Da allora, il Thimphu Tsechu ha occupato una parte importante nella storia sociale del Bhutan. Le celebrazioni vedono la popolazione partecipare all'evento con le famiglie e gli amici e trascorrere del tempo di qualità tra di loro.

Pernottamento in hotel a Thimphu.

GIORNO 5 THIMPHU - PUNAKHA

4 OTTOBRE 2025

Mattinata verso le terre basse della **valle di Punakha**, toccando il passo Dochula a 3.100 mt. e fermandosi al villaggio di **Hongtsho**. Sosta al punto di controllo dell'immigrazione per timbrare il permesso. Accanto al check point troverete piccole bancarelle locali che vendono mele locali fresche e succose in sacchetti di plastica che potrete assaggiare. Attraverserete il primo passo di montagna nella parte occidentale del Bhutan. Troverete i **108 chorten Druk Wangyal** in cima al passo, dove le creste sono avvolte da bandiere di preghiera colorate che vi salutano. Potreste fare tre giri e offrire preghiere, scattare le foto più belle e vedere il panorama. Se il tempo è sereno, potrete vedere le cime più alte verso nord, tra cui il Gangar Punsum, la vetta non scalata più alta del mondo 7.315 mt/slm. In quest'area vivono i panda rossi, diverse specie di uccelli e potrete scattare qualche foto vicino al lago naturale. Si scende verso **Punakha** attraverso il villaggio di **Thinleygang** e arrivati a **Lobesa**, si gira a sinistra per entrare nella valle di Punakha. Sosta per il pranzo lungo la strada per Lobesa e si fa un'escursione a **Chimi Lhakhang** (Tempio). Questo monastero è dedicato a Lama Drukpa Kinley, il "Divino Pazzo" noto per il suo comportamento oltraggioso. Fu costruito nel 1499 da Ngawang Chogyal il, 14° Gerarca Drukpa. Molte donne senza figli visitano questo lhakhang (tempio) per chiedere la benedizione di un bambino. Il sentiero che porta a Chimi Lhakhang (Tempio) passa attraverso bellissime terrazze di risaie. Si incontra un villaggio di Lobesa con molte case tradizionali ed è possibile interagire con la popolazione locale visitando alcune case del villaggio per capire il loro stile di vita.



Dopo aver visitato Chimi Lhakhang si procede a Punakha Dzong, ex capitale del Bhutan. Molti eventi storici tra cui crowing del primo re del Bhutan è stato tenuto ed è considerato come un simbolo di unificazione del Bhutan. Il fiume Pho Chhu (maschio) e Mo Chhu (femmina) scorrono attraverso la valle di Punakha sostenendo l'agricoltura per abbondanti raccolti e produzione di frutta. Punakha Dzong è stato costruito nel 1637 e ora è la residenza invernale del corpo monastico centrale del Bhutan. Ha molte reliquie preziose, bellissimi dipinti e murales.

Pernottamento a Punakha. Pensione completa.

GIORNO 6 PUNAKHA - VIA TRONGSA - BUMTHANG

5 OTTOBRE 2025

Trasferimento a **Bumthang** via Wangdi. Si sale verso il Passo "Pela La" attraversando le Black Mountains che dividono il Bhutan occidentale dal Bhutan centrale. Le strade in salita sono piuttosto curvilinee, ma non c'è da preoccuparsi perché i nostri autisti sono molto esperti e lungo la strada potrete vedere rododendri, magnolie, yak al pascolo e nelle giornate limpide è possibile vedere il monte Jumolhari a ovest, ad un'altezza di 7.219 m sul livello del mare.

Prima di arrivare a Trongsa, attraversiamo il ponte Nikkarchu dove si trova un chorten in pietra bianca costruito in stile nepalese nel XVIII secolo e situato lungo la strada. Raggiungiamo l'imponente **Trongsa Dzong**, conosciuto anche come "il Trongsa Dzong mai raggiunto". Questo luogo era l'antica porta tra oriente e occidente. Se il tempo lo consente si potrà visitare sia Trongsa Dzong che Ta Dzong. Ta significa torre di guardia, costruita nel 1652 che ora è un museo che espone vari manufatti buddisti tradizionali.

Pernottamento a Bumthang. Pensione completa.

GIORNO 7 BUMTHANG

6 OTTOBRE 2025

La **valle di Bumthang** è molto aperta e spaziosa, diversa dalle altre valli del Bhutan, e la sua altitudine varia da 2.600 metri (8530 piedi) a 4.000 metri (13.125 piedi). Bumthang è conosciuta come il paradiso degli escursionisti e dei trekker e vi si trovano molti importanti monasteri buddisti e luoghi di pellegrinaggio. Questa valle è piena di sorprese e affascinante, poiché quasi ogni valle o collina ha uno sfondo di miti e leggende interessanti su re, maestri buddisti e serpenti. Questo luogo è importante per le reliquie religiose lasciate dal famoso Guru Rinpoche e dalla sua reincarnazione. In mattinata visita allo **Jakar Dzong**, che si traduce come "la fortezza dell' uccello bianco" e costruito su un crinale che domina la valle. Dopo aver visitato lo Dzong, proseguiremo per il Kurjey Lhakhang, dove i re del Bhutan vengono portati per i loro riti di cremazione. Kurjey si traduce in "Kur" significa corpo e "Jey" significa Lhakhang. Si ritiene che il grande cipresso sia il bastone da passeggio di Guru Rinpoche. Il grande Guru creò anche una pozza d'acqua santa accanto al tempio, che la gente frequenta per scopi religiosi o medici.



Visita del più antico Lhakhang costruito nel Paese, il Jambay Lhakhang. Si dice che il re tibetano Songsten Gempo costruì 108 templi nel 659 d.C. per sottomettere una Dhuem (orca gigante) che ostacolava il fiorire del buddismo. E due di questi templi si trovano in Bhutan, di cui uno è Jambay Lhakhang e l'altro è a Paro, il Kichu Lhakhang. Visita Tamzhing Lhakhang fondato nel 1501 è un Nyingma Goemba in Bhutan, noto anche come **Monastero Tamzhing Lhündrup**. Il monastero è riconosciuto per il suo collegamento diretto con il tertön (santo) bhutanesi Pema Lingpa (1450-1521) che fu coinvolto nella sua costruzione. E fino ad oggi è guidato dalla reincarnazione di Tertön Pema Lingpa. L'attuale capo del Lhakhang è l'undicesima incarnazione di Pema Lingpa Lama Sungtrul Rinpoche, nato nel 1967 nella bellissima valle di Chumi Bumthang.

Tamzhing Lhakhang sostiene oltre 95 monaci buddisti. Il tempio è pieno di antichi manufatti, reliquie buddiste e un sacco di storie incredibili su Tertön Pema Lingpa. È anche elencato nel patrimonio mondiale dell'UNESCO evidenziandone l'importanza.

Pernottamento a Bumthang. Pensione completa.

GIORNO 8 BUMTHANG - PHUBJIKHA/GANGTEY FESTIVAL

7 OTTOBRE 2025

Dopo la prima colazione partirete per Phubjikha visitando una bellissima valle chiamata Phobjikha (habitat invernale della gru dal collo nero). Lì visiterete Gangtey Goemba (tempio buddista). Fu costruito nell'anno 1613 dal primo Gangtey Trulku chiamato Pema Thinley (nipote di Pema Lingpa). Dopo che sarete più lontano guidate giù alla valle e là visiterete il centro della gru a collo nero in cui ci si arriva a guardare un breve video di gru a collo nero. Dopo di che si passeggia in una valle per un po' di tempo a scattare foto.

Dopo pranzo visita Gangtey Festival. Il festival si svolge a Gangtey Goemba nella valle di Phobjikha, il luogo in cui le rare gru migratorie e a collo nero si riposano durante l'inverno. Diversi tipi di danze maschera e eseguito durante il festival. La festa si conclude con il Langwa Nguedup (ricevere la saggezza spirituale/ potere) che è un rituale di benedizione speciale per le persone. Pernottamento a Gangtey . Pensione completa

GIORNO 9 PHUBJIKHA - PARO

8 OTTOBRE 2025

Dopo la prima colazione guidare a Paro. Lungo la strada ci si fermerà per visitare il Simtokha Dzong (la fortezza più antica in Bhutan) e Tachogang Lhakhang (dove si può vedere il vecchio Iron Bridge). Arrivo a Paro e tempo permettendo visita del Museo Nazionale.

Pernottamento in hotel a Paro.



GIORNO 10 PARO - TIGER NEST HIKING

9 OTTOBRE 2025

Dopo colazione, ci si dirigerà a Paro per l'escursione al Taktshang (Nido della Tigre) che rientra nella top 20 dei luoghi da visitare al mondo. Paro è una valle di religione e mito. Il simbolo più famoso, il monastero di Taktsang (Nido della Tigre), si erge su una scogliera di granito a circa 1000 m sopra la valle. Si ritiene che Guru Rinpoche, un famoso santouddista, sia volato a Paro su una tigre e abbia meditato a Taktsang. Il monastero è considerato un tesoro nazionale del Bhutan. L'escursione a **Taktsang** richiede circa 2 ore e mezza per raggiungere una caffetteria, un punto da cui si può godere di una splendida vista sul monastero. Chi è interessato può camminare per altri 45 minuti in salita per avere una visione più ravvicinata del monastero. Discesa verso la strada. Il viaggio verso la strada dura meno di un'ora e mezza.

Dopo l'escursione ci sarà la possibilità di sperimentare uno dei seguenti eventi:

Tradizionale bagno con pietre calde

Il tradizionale bagno con pietre calde è popolare in Bhutan sia tra le popolazioni urbane che in quelle rurali da tempo immemorabile. Pertanto, il tour sarà incompleto se i visitatori lasciano il Bhutan senza sperimentare il bagno con pietre calde. Il tradizionale bagno offre benefici per la salute ed è un modo perfetto per rilassarsi. Si prepara utilizzando acqua di sorgente pulita utilizzando erbe, specialmente foglie di Khempa (Artemisia). La vasca da bagno in legno viene riempita d'acqua e riscaldata mettendo pietre calde arrostate sul fuoco. La sera la cena sarà nella vecchia casa tradizionale bhutanesa. Secondo il vecchio sistema i bhutanesi tengono gli animali domestici al piano terra. Il 1° piano è adibito a cucina, locali di servizio e altare. Il piano superiore viene utilizzato per conservare cereali, altri prodotti agricoli e anche foraggio per il bestiame.

Tiro con l'arco (se non già fatto nei giorni precedenti)

Il tiro con l'arco è lo sport nazionale del Bhutan. Il tiro con l'arco viene solitamente praticato durante i festival e le occasioni come il Losar (Capodanno bhutanesa, il giorno della pioggia benedetta di Thruabaab) ecc. Durante il tiro con l'arco anche i familiari e gli amici si riuniscono con un pranzo al sacco e vino prodotto localmente chiamato "Ara". Il tiro con l'arco è giocato da uomini vestiti con abiti nazionali chiamati "Gho" e le donne ballano indossando Kira e tifano per la loro squadra preferita. Il tiro con l'arco è un gioco importante per i bhutanesi ed è occasione di stare insieme a parenti, amici e famiglie. Pernottamento in hotel a Paro. Pensione completa.



GIORNO 11 PARO - VOLO KATHMANDU

10 OTTOBRE 2025

KB400 PARO - KATHMANDU 07:10 8:10

Trasferimento verso l'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro per Delhi e poi volo intercontinentale per l'Italia.

GIORNO 12 ARRIVO IN ITALIA

11 OTTOBRE 2025

Arrivo in Italia, fine dei nostri servizi.



BHUTAN

12 giorni - 9 notti

IL BHUTAN IN BREVE

- **La lingua ufficiale** Dzongkha, che appartiene alla famiglia delle lingue tibetane. L'inglese è la seconda lingua.
- **Fuso orario** : +5h rispetto all'Italia
- **Ottobre**: uno dei periodi migliori per andare in Bhutan è quello delle stagioni intermedie, primavera e autunno. Tuttavia un mese in particolare si presta a una vacanza nel Paese della felicità (Così viene chiamato il Bhutan): ottobre. In questo mese vi sono infatti temperature miti (tra i 10° C e i 25° C) e precipitazioni accettabili (circa 60 mm).
- **MONETA**: La valuta è il Bhutan Ngultrum (BNT, sui cartellini dei prezzi è abbreviato in Nu): 1 € = 91 BNT. Si paga ovunque in dollari: meglio portare banconote di piccolo taglio (da uno a cinque e dieci dollari) per ricevere il resto nella stessa valuta. Le banconote devono essere state emesse dopo il 2003 ed essere in perfette condizioni.
- **RELIGIONE**: La scuola Drukpa (uno dei gruppi del Buddhismo tibetano, facente parte del Buddhismo Mahāyāna) è la religione di Stato. Il Bhutan è l'unico paese a professare come religione ufficiale la forma del buddhismo detta Mahayana.

N.B.

L'itinerario può subire variazioni senza alcun preavviso in base alle condizioni in loco per motivi logistici e/o operativi, sotto insindacabile giudizio dello staff locale.

Se a causa di ritardi, scioperi dei voli, frane, cattive condizioni meteo o altri fattori indipendenti da Zero Confini di Barbara Provedì si rendessero necessari una variazione del programma e dei servizi previsti o un prolungamento del viaggio, le spese addizionali saranno a carico dei partecipanti.

Alitudini:

Tiger's Nest:	3.120 mt
Thimphu:	2.334 mt
Chapcha Pass:	2.800 mt
Dochula Pass:	3.100 mt
Punakha:	1.242 mt
Pela La Pass:	3.420 mt
Bumthang:	2.600 mt
Phobjikha:	3.000 mt

Pagamento

Al momento della conferma, per procedere con la prenotazione, è richiesto un acconto pari al 30% sul totale pratica e in caso di emissione biglietti aerei del saldo totale dei voli.

Saldo a 30 giorni prima della data di partenza

Penali di cancellazione

Fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza: 40% della quota di partecipazione

Da 29 a 18 giorni lavorativi prima della partenza: 50% della quota di partecipazione

Fino a 21 giorni prima della partenza potrebbe essere richiesto adeguamento valutario per oscillazioni cambio \$/€

Cambio utilizzato: 1€ = 1.05 USD\$

BHUTAN

12 giorni - 9 notti

CON ACCOMPAGNATORE ZEROCONFINI A PARTIRE DA 6 PARTECIPANTI

SISTEMAZIONI HOTEL o similari categoria 3* e 4*

THIMPHU		3 notti
PUNAKHA		1 notte
BUMTHANG		2 notti
PHUBJIKHA		1 notte
PARO		2 notti

LA QUOTA COMPRENDE

- N.9 notti con sistemazioni in hotels a seconda della categoria prescelta in 3* o 4*
- Trasferimenti menzionati nel programma con Hiace bus (4-8 pax) o con Toyota Coaster (adeguato al numero dei partecipanti: da 9 pax)
- Visto d'ingresso in Bhutan
- Diritti e tasse governative in Bhutan
- Esperta guida locale **parlante inglese** per tutta la durata del tour
- Ingressi nei luoghi di interesse culturale come da programma
- Attività ed escursioni indicate nel programma
- Partecipazione ai festival di Thimphu e Gangtey
- Acqua in bottiglia durante i trasferimenti
- **Accompagnatore Zero Confini a partire da 6 partecipanti**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Voli intercontinentali dall'Italia
- Bevande alcoliche e non
- Servizio lavanderia, mance , extra personali
- Tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo
- Polizza assicurativa Medico bagaglio a partire da € 85
- Polizza facoltativa annullamento medico/ bagaglio - su richiesta
- Voli diretti da Kathmandu per Paro in economy come da programma Kathmandu - Paro - Kathmandu
- VISA NEPAL visto Nepal 30 Usd da pagare in loco
- Eventuali costi aggiuntivi per la modifica dell'itinerario a causa di forza maggiore o per circostanza l di fuori del nostro controllo quali, condizioni meteorologiche, situazione politica e/o motivi sanitari.
- Mance alle guide, all'autista e allo staff negli hotels

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA:

*** VOLI INTERCONTINENTALI ESCLUSI ***

PACCHETTO 12 GIORNI/9 NOTTI COME DA PROGRAMMA -

CATEGORIA HOTELS 3*

DA 9 PARTECIPANTI

€ 2.630

PACCHETTO 12 GIORNI/9 NOTTI COME DA PROGRAMMA

CATEGORIA HOTELS 4*

DA 9 PARTECIPANTI

€ 2.810

VOLO DRUKAIR KATHMANDU/PARO/KATHMANDU in classe economy € 560

EVENTUALI SUPPLEMENTI:

- CAMERA SINGOLA IN HOTEL 3* € 305
- CAMERA SINGOLA IN HOTEL 4* € 490

DOCUMENTI NECESSARI

Di seguito sono indicate, per ogni partecipante, le necessità documentali qualora non specificate in catalogo, programma fuori catalogo o viaggio su misura o nel modulo di informazioni precontrattuali ex art. 34, 1 comma Cod. Turismo

Documenti necessari

- Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia e almeno 2 pagine libere consecutive
- Visto di ingresso India : obbligatorio. Dallo scorso Aprile 2017, il Governo indiano ha esteso la possibilità ai cittadini italiani di ottenere il visto online (E-Visa) per viaggi inferiori ai 60 giorni. Richiedere informazioni al nostro booking
- Visto di ingresso Bhutan: inviare la nostro booking copia passaporto e una foto tessera



info@zeroconfini.com

+39 333 862 7923



ZeroConfini di Barbara Provvedi - Agenzia di Viaggi e TO
Indirizzo Sede: Via G. Garibaldi, 20, 50028, Barberino Tavarnelle Val di Pesa (FI)
Numero REA FI - 694475
Codice fiscale e n.iscr. al Registro Imprese: PRVBRR79H43C101A
Partita IVA 07237910489