

BHUTAN

TSHECHU FESTIVAL

**PARTENZA DI GRUPPO
ACCOMPAGNATA DALL'ITALIA**
dal 2 AL 12 Aprile 2025

ZERO CONFINI

di Barbara Provvedi

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1 ITALIA - VOLO

2 APRILE 2025

Arrivo in aeroporto in tempo utile per le formalità di imbarco. Partenza con volo di linea verso Delhi.

GIORNO 2 DELHI - VOLO PARO - THIMPHU (circa 1h30' di strada)

3 APRILE 2025

B3 DELHI - PARO 06:30am 10:10am

Arrivo a Delhi, ritiro dei bagagli, cambio terminal e check in per il volo diretto a Paro. Il Bhutan è un paese montuoso con clima più caldo nelle zone pianeggianti, con clima freddo nelle zone temperate e alpine nelle parti settentrionali. Pertanto si può sperimentare la diversità esistente della flora e della fauna a seconda dell'altitudine. Volare a Paro dalle pianure dell'India sarà un'esperienza rinfrescante per i visitatori quando l'aereo sorvolerà montagne e valli ricoperte di vegetazione verde. Durante l'atterraggio a Paro avrai una vista spettacolare della valle di Paro, di Paro Dzong, di Paro chu (fiume) e degli insediamenti. Arrivo a Paro, meet & Great all'aeroporto con il nostro corrispondente. Sistemazione in hotel, un pò di tempo per riposarsi e in serata visita Tashichho Dzong. Pernottamento in hotel a Thimphu.

GIORNO 3 THIMPHU

4 APRILE 2025

Colazione. Mattinata dedicata alle seguenti visite: **Buddha Point:** una statua di Buddha che misura 169 piedi e domina tutta Thimphu.

National Library: dove ci sono molte scritture bhutanesi ed anche il libro più grande del mondo.

King's Memorial Chorten: questo Stupa fu costruito in memoria del terzo re del Bhutan
Abbiamo pensato ad un **"experience lunch"** al **Babesa Village Restaurant:** Il ristorante Babesa Village detiene un significato sovrano e una peculiarità del Bhutan come un paese innegabilmente sorprendente con le sue infrastrutture centenarie ancora maestosamente esaltate dalle prelibatezze stravaganti che sono indigene dal modo in cui viene preparato e servito. I pasti sono esclusivamente tradizionali in cui ricorderete il modo in cui i primitivi preparavano e consumavano le loro feste. Durante il pranzo in allegria questa esperienza vi darà la possibilità di conoscere ed esplorare la squisita cultura e la tradizione della cucina autentica del Bhutan.



Dopo pranzo si continueranno le visite al:

Folk Heritage Museum: Il museo del patrimonio popolare aiuta a promuovere il collegamento delle persone con il ricco patrimonio popolare e la storia rurale attraverso mostre, programmi educativi e documentazione della vita rurale, ovvero strumenti e dipinti antichi, ecc.

Zorig Chusum (Scuola delle 13 arti tradizionali): L'Istituto Nazionale di Zorig Chusum (Chusum significa Tredici in bhutanesi) che permette di vedere gli studenti all'opera con tanti corsi diversi che forniscono istruzione in Bhutan con 13 arti tradizionali. Si ritiene che Zorig Chusum sia stata fondata dal quarto Druk Desi Gyalsey Tenzin Rabgye. Abbiamo un'altra scuola d'arte tradizionale situata nel centro del villaggio di Kabesa a Thimphu, in cui gli studenti sono specializzati nella pittura, nella lavorazione del legno e nella realizzazione di statue.

Semplicemente Bhutan: Semplicemente il Bhutan assomiglia al villaggio bhutanesi. È un museo e uno studio fotografico che rappresenta vari aspetti della vita tradizionale volti alla conservazione e alla promozione delle tradizioni culturali. Il suo scopo principale è raccogliere fondi per sostenere il fondo per lo sviluppo giovanile.

I visitatori vengono accolti con vino locale (Ara) prima di guidarli verso le scene del villaggio che puoi sperimentare con i loro abiti tradizionali bhutanesi, provare il tiro con l'arco (gioco nazionale del Bhutan) con canzoni popolari cantate dalle donne bhutanesi. Hanno bancarelle di souvenir.

Zilukha Nunnery: Questo è il più grande convento di monache del Bhutan ed è un buon posto per fotografare e interagire con le monache e imparare cosa significa e come ci si sente a essere una monaca buddista bhutanesi. Nel convento di Zhlukha vedrete molte monache intonare preghiere e girare ruote di preghiera. In Bhutan, le ragazze e le donne vengono ammesse nei conventi per periodi di tempo brevi o lunghi. Qui vengono educate al buddismo e dopo la laurea dedicano la loro vita a servire la comunità in generale. Passate un po' di tempo a interagire con le monache e a conoscere le loro credenze e la loro visione del mondo. Dopo la cena in hotel, possibilità di fare una passeggiata nel centro di Thimphu. Pernottamento in hotel. Pensione completa.



GIORNO 4 THIMPHU - PUNAKHA

5 APRILE 2025

Mattinata verso le terre basse della **valle di Punakha**, toccando il passo Dochula a 3.100 mt. e fermandosi al villaggio di **Hongtsho**. Sosta al punto di controllo dell'immigrazione per timbrare il permesso. Accanto al check point troverete piccole bancarelle locali che vendono mele locali fresche e succose in sacchetti di plastica che potrete assaggiare. Attraverserete il primo passo di montagna nella parte occidentale del Bhutan. Troverete i **108 chorten Druk Wangyal** in cima al passo, dove le creste sono avvolte da bandiere di preghiera colorate che vi salutano. Potreste fare tre giri e offrire preghiere, scattare le foto più belle e vedere il panorama. Se il tempo è sereno, potrete vedere le cime più alte verso nord, tra cui il Gangar Punsum, la vetta non scalata più alta del mondo 7.315 mt/slm. In quest'area vivono i panda rossi, diverse specie di uccelli e potrete scattare qualche foto vicino al lago naturale. Si scende verso **Punakha** attraverso il villaggio di **Thinleygang** e arrivati a **Lobesa**, si gira a sinistra per entrare nella valle di Punakha. Sosta per il pranzo lungo la strada per Lobesa e si fa un'escursione a **Chimi Lhakhang** (Tempio). Questo monastero è dedicato a Lama Drukpa Kunley, il "Divino Pazzo" noto per il suo comportamento oltraggioso. Fu costruito nel 1499 da Ngawng Chogyal il, 14° Gerarca Drukpa. Molte donne senza figli visitano questo lhakhang (tempio) per chiedere la benedizione di un bambino. Il sentiero che porta a Chimi Lhakhang (Tempio) passa attraverso bellissime terrazze di risaie. Si incontra un villaggio di Lobesa con molte case tradizionali ed è possibile interagire con la popolazione locale visitando alcune case del villaggio per capire il loro stile di vita. Pernottamento in hotel a Punakha. Pensione completa.

GIORNO 5 PUNAKHA - VIA TRONGSA - BUMTHANG

6 APRILE 2025

Trasferimento a **Bumthang** via Wangdi. Si sale verso il Passo "Pela La" attraversando le Black Mountains che dividono il Bhutan occidentale dal Bhutan centrale. Le strade in salita sono piuttosto curvilinee, ma non c'è da preoccuparsi perché i nostri autisti sono molto esperti e lungo la strada potrete vedere rododendri, magnolie, yak al pascolo e nelle giornate limpide è possibile vedere il monte Jumolhari a ovest, ad un'altezza di 7.219 m sul livello del mare. Prima di arrivare a Trongsa, attraversiamo il ponte Nikkarchu dove si trova un chorten in pietra bianca costruito in stile nepalese nel XVIII secolo e situato lungo la strada. Raggiungiamo l'imponente **Trongsa Dzong**, conosciuto anche come "il Trongsa Dzong mai raggiunto". Questo luogo era l'antica porta tra oriente e occidente. Se il tempo lo consente si potrà visitare sia Trongsa Dzong che Ta Dzong. Ta significa torre di guardia, costruita nel 1652 che ora è un museo che espone vari manufatti buddisti tradizionali. Pernottamento al Chummi Bumthang. Pensione completa.



GIORNO 6 BUMTHANG - GANGTEY - PHUBJIKHA

7 APRILE 2025

La **valle di Bumthang** è molto aperta e spaziosa, diversa dalle altre valli del Bhutan, e la sua altitudine varia da 2.600 metri (8530 piedi) a 4.000 metri (13.125 piedi). Bumthang è conosciuta come il paradiso degli escursionisti e dei trekker e vi si trovano molti importanti monasteri buddisti e luoghi di pellegrinaggio. Questa valle è piena di sorprese e affascinante, poiché quasi ogni valle o collina ha uno sfondo di miti e leggende interessanti su re, maestri buddisti e serpenti. Questo luogo è importante per le reliquie religiose lasciate dal famoso Guru Rinpoche e dalla sua reincarnazione. In mattinata visita allo **Jakar Dzong**, che si traduce come "la fortezza dell' uccello bianco" e costruito su un crinale che domina la valle. Dopo aver visitato lo Dzong, proseguiremo per il Kurjey Lhakhang, dove i re del Bhutan vengono portati per i loro riti di cremazione. Kurjey si traduce in "Kur" significa corpo e "Jey" significa Lhakhang. Si ritiene che il grande cipresso sia il bastone da passeggio di Guru Rimpoche. Il grande Guru creò anche una pozza d'acqua santa accanto al tempio, che la gente frequenta per scopi religiosi o medici.

Visita del più antico Lhakhang costruito nel Paese, il Jambay Lhakhang. Si dice che il re tibetano Songsten Gempo costruì 108 templi nel 659 d.C. per sottomettere una Dhuem (orca gigante) che ostacolava il fiorire del buddismo. E due di questi templi si trovano in Bhutan, di cui uno è Jambay Lhakhang e l'altro è a Paro, il Kichu Lhakhang. Visita Tamzhing Lhakhang fondato nel 1501 è un Nyingma Goemba in Bhutan, noto anche come Monastero Tamzhing Lhundrup. Il monastero è riconosciuto per il suo collegamento diretto con il tertön (santo) bhutanesi Pema Lingpa (1450-1521) che fu coinvolto nella sua costruzione. E fino ad oggi è guidato dalla reincarnazione di Terton Pema Lingpa. L'attuale capo del Lhakhang è l'undicesima incarnazione di Pema Lingpa Lama Sungtrul Rinpoche, nato nel 1967 nella bellissima valle di Chumi Bumthang.

Tamzhing Lhakhang sostiene oltre 95 monaci buddisti. Il tempio è pieno di antichi manufatti, reliquie buddiste e un sacco di storie incredibili su Terton Pema Lingpa. È anche elencato nel patrimonio mondiale dell'UNESCO evidenziandone l'importanza.

Dopo pranzo si parte verso la splendida valle di Phobjikha/Gantey. Questo luogo è l'habitat invernale delle gru dal collo nero, in via di estinzione, che migrano dal Tibet da novembre a febbraio per sfuggire al rigido inverno. La strada per Gangtey attraversa fitte foreste di querce e rododendri, con paesaggi incantevoli. A Phobjikha c'è il **Gangtey Gonpa** (Tempio), sede del buddismo Nyingmapa, una delle sette religiose del Bhutan. Fu costruito da Pema Thinley, primo Gangtey Trulku (reincarnazione) nipote di Pema Lingpa, nel 1613. Dopodiché si proseguirà ulteriormente verso la valle e lì visiterai il centro della gru dal collo nero dove potrai vedere un breve documentario della gru. Potrai camminare per un po' in una valle scattando fotografie.

Pernottamento in hotel a Phubjikha. Pensione completa.



GIORNO 7 PHUBJIKHA/GANGTEY - PARO

8 APRILE 2025

Dopo la colazione partenza per Paro. Sulla strada visita Wangduephodrang Dzong. Pernottamento in hotel a Paro. Pensione completa.

GIORNO 8 PARO - TSHECHU FESTIVAL

09 APRILE 2025

Dopo la colazione, si assisterà al popolare e importante festival Tshechu. E' un festival con diverse danze di maschere colorate, canti popolari, ecc. , importante evento culturale, a cui partecipano persone provenienti dai distretti vicini del Bhutan e turisti. Paro Tshechu si tiene ogni anno nella stagione primaverile. Paro è anche sede del famoso Tiger Nest e di altri monasteri di importanza storica da visitare. Il pranzo sarà in un agriturismo locale con cucina tradizionale.

Il festival si svolgerà a nord di Paro Il posto più importante da vedere a Jagathang è il suo antico tempio Dorokha, uno dei più antichi di Paro. Dopo 15 minuti di viaggio dalla città si dovrà camminare per 30 minuti dalla strada per raggiungere questo tempio. Qui si potrà vivere una cerimonia rituale locale. Gli ospiti avranno la possibilità di unirsi ai monaci e assistere alla forma più vera della cerimonia del buddismo vajrayana. Durante la cerimonia rituale al tempio verranno serviti dei cibi che si crede benedicono il corpo, la mente e l'anima.

Dopo aver pranzato, si proseguirà per assistere al festival di Paro.

Pernottamento in hotel a Paro. Pensione completa.



GIORNO 9 PARO - TIGER NEST HIKING

10 APRILE 2025

Dopo colazione, ci si dirigerà a Paro per l'escursione al **Taktshang (Nido della Tigre)** che rientra nella top 20 dei luoghi da visitare al mondo. Paro è una valle di religione e mito. Il simbolo più famoso, il monastero di Taktsang (Nido della Tigre), si erge su una scogliera di granito a circa 1000 m sopra la valle. Si ritiene che Guru Rinpoche, un famoso santo buddista, sia volato a Paro su una tigre e abbia meditato a Taktsang. Il monastero è considerato un tesoro nazionale del Bhutan. L'escursione a **Taktsang** richiede circa 2 ore e mezza per raggiungere una caffetteria, un punto da cui si può godere di una splendida vista sul monastero. Chi è interessato può camminare per altri 45 minuti in salita per avere una visione più ravvicinata del monastero. Discesa verso la strada. Il viaggio verso la strada dura meno di un'ora e mezza.

Dopo l'escursione ci sarà la possibilità di sperimentare i seguenti eventi:

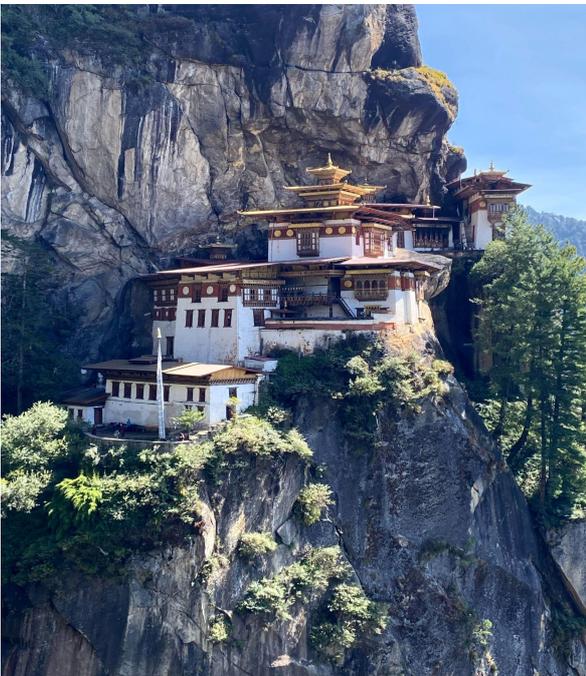
Tiro con l'arco

Il tiro con l'arco è lo sport nazionale del Bhutan. Il tiro con l'arco viene solitamente praticato durante i festival e le occasioni come il Losar (Capodanno bhutanesi, il giorno della pioggia benedetta di Thruebaab) ecc. Durante il tiro con l'arco anche i familiari e gli amici si riuniscono con un pranzo al sacco e vino prodotto localmente chiamato "Ara". Il tiro con l'arco è giocato da uomini vestiti con abiti nazionali chiamati "Gho" e le donne ballano indossando Kira e tifano per la loro squadra preferita. Il tiro con l'arco è un gioco importante per i bhutanesi ed è occasione di stare insieme a parenti, amici e famiglie.

Tradizionale bagno con pietre calde

Il tradizionale bagno con pietre calde è popolare in Bhutan sia tra le popolazioni urbane che in quelle rurali da tempo immemorabile. Pertanto, il tour sarà incompleto se i visitatori lasciano il Bhutan senza sperimentare il bagno con pietre calde. Il tradizionale bagno offre benefici per la salute ed è un modo perfetto per rilassarsi. Si prepara utilizzando acqua di sorgente pulita utilizzando erbe, specialmente foglie di Khempa (Artemisia). La vasca da bagno in legno viene riempita d'acqua e riscaldata mettendo pietre calde arrostate sul fuoco. La sera la cena sarà nella vecchia casa tradizionale bhutanesi. Secondo il vecchio sistema i bhutanesi tengono gli animali domestici al piano terra. Il 1° piano è adibito a cucina, locali di servizio e altare. Il piano superiore viene utilizzato per conservare cereali, altri prodotti agricoli e anche foraggio per il bestiame.

Pernottamento in hotel a Paro. Pensione completa.



GIORNO 10 PARO - VOLO DELHI

11 APRILE 2025

B3 PARO - DELHI 10:50am 13:40am

Trasferimento verso l'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro per Delhi e poi volo intercontinentale per l'Italia.

GIORNO 11 ARRIVO IN ITALIA

12 APRILE 2025

Arrivo in Italia, fine dei nostri servizi.

PROSPETTI VOLO INTERNAZIONALI E DOMESTICI

*tariffe e disponibilità su richiesta da aggiornare a richiesta preventivo

* Partenza da altri aeroporti e con altre compagnie, da richiedere al nostro booking

PIANO VOLI ETIHAD DA MILANO MALPENSA in economy da € 720

+ 2 voli Delhi/Paro/Delhi da € 600 in economy

EY 82	2 APR	MALPENSA - ABU DHABI	10:50	18:45
EY218	2 APR	ABU DHABI - DELHI	22:15	03:15
B3	2 APR	DELHI - PARO	06:30	10:10
B3	11 APR	PARO - DELHI	10:50	13:40
EY217	11 APR	DELHI - ABU DHABI	21:15	23:25
EY 81	12 APR	ABU DHABI - MALPENSA	02:50	07:20

PIANO VOLI QATAR DA MILANO MALPENSA in economy da € 650

+ 2 voli Delhi/Paro/Delhi da € 600 in economy

QR124	2 APR	MALPENSA - DOHA	09:40	16:25
QR578	2 APR	DOHA - DELHI	19:30	01:55
B3	2 APR	DELHI - PARO	06:30	10:10
B3	11 APR	PARO - DELHI	10:50	13:40
QR4781	11 APR	DELHI - DOHA	16:50	18:25
QR123	12 APR	DOHA - MILANO	02:00	07:10

*voli intercontinentali in economy con franchigia in stiva da 23 kg.

** voli domestici in economy con franchigia in stiva da 20 kg.



BHUTAN

11 giorni - 8 notti

PARTENZA 2 Aprile 2025

CON ACCOMPAGNATORE ESPERTO DALL'ITALIA

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA categoria Hotel 3* - VOLI ESCLUSI

dal 10° partecipante	€ 2360
5 - 9 partecipanti	€ 2635
4 partecipanti	€ 2830
3 partecipanti	€ 2980
2 partecipanti	€ 3530
Supplemento singola	€ 260

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA categoria Hotel 4* - VOLI ESCLUSI

dal 10° partecipante	€ 2510
5 - 9 partecipanti	€ 2740
4 partecipanti	€ 2930
3 partecipanti	€ 3080
2 partecipanti	€ 3890
Supplemento singola	€ 350

*tutti i prezzi sono soggetti a riconferma al momento della prenotazione

* Possibilità di partire anche in altre date e su base individuale, da richiedere al booking

N.B.

L'itinerario può subire variazioni senza alcun preavviso in base alle condizioni in loco per motivi logistici e/o operativi, sotto insindacabile giudizio dello staff locale.

Se a causa di ritardi, scioperi dei voli, frane, cattive condizioni meteo o altri fattori indipendenti da Zero Confini di Barbara Proveddi si rendessero necessari una variazione del programma e dei servizi previsti o un prolungamento del viaggio, le spese aggiuntive saranno a carico dei partecipanti.

Altitudini:

Punakha:	1.242 mt	Thimphu:	2.334 mt
Pela La Pass:	3.420 mt	Tiger's Nest:	3.120 mt
Chapcha Pass:	2.800 mt	Bumthang:	2.600 mt
Dochula Pass:	3.100 mt	Probjikka:	3.000 mt

Pagamento

Al momento della conferma, per procedere con la prenotazione, è richiesto un acconto pari al 40% sul totale pratica. Saldo a 30 giorni prima della data di partenza

Penali di cancellazione

Fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza: 40% della quota di partecipazione

Da 29 a 18 giorni lavorativi prima della partenza: 50% della quota di partecipazione

Fino a 21 giorni prima della partenza potrebbe essere richiesto adeguamento valutario per oscillazioni cambio \$/€

Cambio utilizzato: 1€ = 1.05 us\$

SISTEMAZIONI HOTEL o similari categoria 4*

THIMPHU	Hotel Ariya	2 notti
PUNAKHA	Zhingkhams Resort / Khuru Resort	1 notte
BUMTHANG	Yugharing Resort	1 notte
PHUBJIKHA	Hotel Phubjikka	1 notte
PARO	Udamwara Resort	3 notti

SISTEMAZIONI HOTEL o similari categoria 3*

THIMPHU	Hotel White Tara/ Hotel Migmar	2 notti
PUNAKHA	Hotel Pemakarpo	1 notte
BUMTHANG	Kaila Guest House	1 notte
PHUBJIKHA	Hotel Dewarchen / Phuentsho Yankhil	1 notte
PARO	Metta Resort	3 notti

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none">● Accompagnatore Zero Confini dall'Italia● Trasferimenti menzionati nel programma● Pick up e drop off in India con Toyota Innova● Trasporto in Bhutan con bus Toyota Coaster (adeguato al numero dei partecipanti)● Visto per Bhutan● Diritti e tasse governative in Bhutan● Esperta guida locale parlante inglese● N.8 notti con sistemazione in camera doppia in pensione completa in hotel categoria come specificato in Bhutan● Ingressi nei luoghi di interesse culturali come da programma● Attività ed escursioni indicate nel programma● Partecipazione al festival di Tshechu a Paro● Acqua in bottiglia durante i trasferimenti●	<ul style="list-style-type: none">● Voli internazionali da richiedere al nostro booking in base alla città di partenza● Bevande alcoliche e pasti extra● Servizio lavanderia, mance , extra personali● Tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo● Polizza assicurativa Medico bagaglio● Polizza facoltativa annullamento medico/ bagaglio da valutare in proporzione all'età del cliente e al totale pratica● Voli diretti da Delhi per Paro in economy come da programma Delhi - Paro - Delhi● E-VISA INDIA con 2 INGRESSI da effettuarsi online in autonomia (costo € 35) oppure su richiesta al nostro booking con <u>supplemento</u> https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html● Eventuali costi aggiuntivi per la modifica dell'itinerario a causa di forza maggiore o per circostanza l di fuori del nostro controllo quali, condizioni meteorologiche, situazione politica e/o motivi sanitari.

DOCUMENTI NECESSARI

Di seguito sono indicate, per ogni partecipante, le necessità documentali qualora non specificate in catalogo, programma fuori catalogo o viaggio su misura o nel modulo di informazioni precontrattuali ex art. 34, 1 comma Cod. Turismo

Documenti necessari

- Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia e almeno 2 pagine libere consecutive
- Visto di ingresso India : obbligatorio. Dallo scorso Aprile 2017, il Governo indiano ha esteso la possibilità ai cittadini italiani di ottenere il visto online (E-Visa) per viaggi inferiori ai 60 giorni. Richiedere informazioni al nostro booking
- Visto di ingresso Bhutan: inviare la nostro booking copia passaporto e una foto tessera.
- Consultare i link per tutte le informazioni: <https://www.viaggiaresecuri.it/find-country/country/IND>
<https://www.viaggiaresecuri.it/find-country/country/BTN>



info@zeroconfini.com

+39 333 862 7923



ZeroConfini di Barbara Provvedi - Agenzia di Viaggi e TO
Indirizzo Sede: Via G. Garibaldi, 20, 50028, Barberino Tavarnelle Val di Pesa (FI)
Numero REA FI - 694475
Codice fiscale e n.iscr. al Registro Imprese: PRVBBR79H43C101A
Partita IVA 07237910489