

MUSTANG IN JEEP PER IL TUJ FESTIVAL

PARTENZA UNICA DAL
18 AL 31 MAGGIO 2025
CON ACCOMPAGNATORE
ZEROCONFINI



ZERO CONFINI

di Barbara Provvedi

MUSTANG 2025

SPEDIZIONE DI GRUPPO in 4x4 IN MUSTANG CON ACCOMPAGNATORE ZEROCONFINI

14 giorni / 12 notti

Il Mustang, conosciuto anche come l'antico **Regno di Lo**, situato nella parte settentrionale del Nepal, è ricco di cultura e testimonianza vivente del patrimonio religioso delle tradizioni culturali della regione. **Tour di 14 giorni** nell'incantevole Mustang **con accompagnatore ZeroConfini** percorso interamente in jeep.

Attraverseremo paesaggi incantati tra il **fiume Kali Gandaki, la gola più profonda del mondo**; la pianura cinerea, visitando santuari tibetani, antichi monasteri, grotte e parteciperemo al tradizionale **festival Tiji**, tenuto nella città murata di Lo Manthang, una celebrazione vivace e colorata profondamente radicata nel buddismo tibetano. Evento di tre giorni che si celebra ogni anno nell'alto Mustang che inaugura l'inizio della primavera, la rinascita, rituale di suoni e danze, eseguito da monaci per scacciare i demoni dalla città e festeggiare la lotta del bene contro il male.

COSA RENDE UNICO QUESTO VIAGGIO

- **LHO MANTHANG:** Visiteremo tutti i siti imperdibili della capitale del Mustang, situata a 3800 mt: il festival Tiji, la città fortificata, il palazzo reale, i santuari, l'architettura e i suoi monasteri in stile tibetano.
- **VILLAGGI, MONASTERI E GROTTA:** Avremo modo di vedere di visitare, il sacro tempio di Muktinath, lo storico monastero di Luri Gumba, la grotta Jhong e i villaggi tradizionali
- **LOWER E UPPER MUSTANG:** Viaggeremo attraverso il basso Mustang noto per il suo paesaggio naturale e l'alto Mustang per i suoi sentieri di montagna, i monasteri, le grotte.
- **CULTURA DEL MUSTANG E VITA RURALE:** Immergiti nella cultura tibetana attraverso cucina locale, visite a monumenti significativi. Visita lo stile di vita della gente di montagna, la loro routine e le loro abitudini.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1 ITALIA - VOLO

DOMENICA 18 MAGGIO 2025

Partenza dall'aeroporto prescelto italiano verso la capitale del Nepal, Kathmandu. Scalo e proseguimento verso il Nepal.

GIORNO 2 VOLO - KATHMANDU

LUNEDÌ 19 MAGGIO 2025

Dopo l'arrivo all'aeroporto di Kathmandu (TIA), incontro con la guida locale che darà il benvenuto al gruppo e trasferimento in hotel con veicolo privato. In albergo, ci sarà un breve briefing sul programma e sulle attività quotidiane. Pernottamento a Kathmandu. Utilizzo del tempo libero per riposarsi, rilassarsi ed esplorare i dintorni di Thamel.

GIORNO 3 KATHMANDU- ATTESA DEI PERMESSI

MARTEDÌ 20 MAGGIO 2025

Giornata di attesa dei permessi necessari. Dopo la colazione, andremo ad esplorare la città di Kathmandu. La guida ci porterà alla scoperta dei suoi siti patrimonio dell'Unesco, visita dei monumenti storici e culturali come lo stupa di Swayambhunath conosciuto anche come "il tempio delle scimmie", il Bouddha, il tempio di Pashupatinath, lo stupa di Boudhanath, la piazza Patan e la piazza Durbar di Kathmandu. Il tour della città di Kathmandu ricopre i punti più salienti come il famoso tempio, lo stupa, i monasteri, gente e cultura del Nepal. Dopo aver visitato le maggiori attrazioni di Kathmandu, ritorno in Hotel per deliziarsi della cucina locale. Pernottamento a Kathmandu.

GIORNO 4 KATHMANDU - POKHARA

MERCOLEDÌ 21 MAGGIO 2025

Dopo colazione lasceremo Kathmandu e partiremo alla volta di Pokhara con jeep privato. Lungo il percorso attraverseremo bellissimi villaggi rurali e godremo di viste mozzafiato sull'Himalaya, cascate e panorami pittoreschi. Ci vogliono circa 6-7 ore (200 km di distanza) per raggiungere Pokhara. La durata dipende dal traffico e dalle condizioni della strada. In serata esploriamo la zona nei dintorni alla riva del lago Phewa. Pernottamento a Pokhara.

GIORNO 5 POKHARA - KAGBENI (2810mt)

GIOVEDÌ 22 MAGGIO 2025

Dopo la colazione, il tour in jeep prosegue verso Kagbeni. Faremo un percorso che offre viste mozzafiato sui monti Nilgiri, Annapurna e Dhaulagiri attraverseremo villaggi incantevoli come: Nayapul, Kusma, Beni, Tatopani, Ghasa, Kalopani e Jomsom. Il viaggio ti porterà verso la gola del fiume Kali Gandaki, la gola più profonda del mondo, saremo immersi tra le cascate del fiume Rupsé, vegetazione e paesaggi sorprendenti. Sulla strada per Kagbeni avremo modo di visitare il lago naturale di Dhumba (un piccolo lago situato in una valle circondato da montagne). Successivamente visitiamo l'antichissimo monastero di Thini Gaon. Kagbeni è un villaggio tradizionale in stile tibetano con vicoli stretti, antichi monasteri e case tradizionali in pietra situate nel villaggio di Marpha per cui vale la pena di vedere. Dopo una lunga giornata di trasferimento con meravigliosi punti panoramici, arriviamo a Kagbeni. Pernottamento all'hotel Yak Donald di **Kagbeni**. Pensione completa.



GIORNO 6 GHAMI O DHAKMAR(3520mt) - MUKTINATH via SAMMAR, SYANGBOCHE E GHILING

VENERDÌ 23 MAGGIO 2025

Colazione e partenza per **GHAMI** attraversando i villaggi di Kagbeni, Tangbe, Chhusang, Chele Samar e Syangboche. Il viaggio via terra da Kagbeni a Ghami è un ottimo modo per sperimentare la cultura delle influenze tibetane e ammirare il paesaggio desertico del Mustang. Durante questo viaggio avrai la possibilità di contemplare le vette dell'Annapurna, del monte Nilgiri, del Dhaulagiri e il picco Tukucho dell'Himalaya.

Ghami stessa è una destinazione affascinante, con una ricca storia, antichi monasteri, Chorten, architettura tradizionale e uno stile di vita tradizionale incontaminato dalla modernità. Attraversiamo diverse creste, passi, terreni agricoli, meleti, villaggi imbiancati lungo il fiume avvistando formazioni rocciose uniche, alte scogliere e grotte. Dopo aver attraversato il fiume Kali Gandaki, per poi proseguire in salita per raggiungere l'incantevole villaggio di Ghami. Il viaggio da Kagbeni a Ghami/Dhakmar è un'avventura mozzafiato attraverso gli incantevoli paesaggi in cui ti immergi nelle meraviglie naturali e culturali del Mustang.

Pensione completa.

GIORNO 7 LO MANTHANG (3.840mt)

SABATO 24 MAGGIO 2025

Dopo la colazione, inizieremo il nostro viaggio via terra verso la città murata, ovvero la capitale Lo Manthang, proseguiremo attraverso alcuni dei paesaggi più panoramici della regione fino ai villaggi di Dhakmar, Ghar Gumba e il villaggio di Marang. Ci vogliono circa 5-6 ore per arrivare a destinazione esplorando i punti più salienti della giornata. Lungo la strada visiteremo una serie di antichi monasteri, tra cui Ghar Gumba costruito nell'VIII secolo da Guru Rinpoche mentre si recava in Tibet. Il monastero di Lo Gekhar (ghar gumba) è il tesoro nascosto più importante dell'antica cultura e tradizionale del Mustang. Il tour da Ghami a Lo Manthang ti porta attraverso un'atmosfera serena, paesaggi maestosi, antichi monasteri e villaggi tradizionali in stile tibetano. Case bianche con vicoli stretti, antichi Chorten, muri e pietre di Mani e bandiere di preghiera svolazzanti. Dopo il pranzo a Lo Manthang, la guida ti porterà ad osservare la cerimonia di inizio del Festival Tiji. Il primo giorno del festival Tiji inizia con l'abbassamento cerimoniale del "Thangka", un grande arazzo religioso raffigurante Guru Rinpoche "Padmasambhava". I monaci suonano contemporaneamente i corni tibetani "Dungchen", tamburi e piatti. Si ritiene che questo rituale purifichi la città e i suoi abitanti dagli spiriti maligni e dalle disgrazie. Dopo che il "Thangka" è stato abbassato, i monaci recitano antiche preghiere buddiste ed eseguono danze sacre, conosciute come "Tsa Chaam". Questa danza racconta la storia della nascita di Dorje Jono e della sua battaglia con il demone. Queste danze si esibiscono con musica tradizionale e costumi colorati, maschere che rappresentano storie mitiche di trionfo sulle forze del male e simboleggiano la vittoria del bene sul male. È una performance potente e drammatica che vi lascerà sbalorditi. Pensione completa.



GIORNO 8 LO MANTHANG (3.840mt)

DOMENICA 25 MAGGIO 2025

Il secondo giorno del festival Tiji è più sorprendente del primo giorno, rappresenta le battaglie tra la divinità Dorje Jono e i suoi nemici demoniaci. La danza Tiji raffigura le leggendarie battaglie combattute da Dorje Jono per salvare il regno di Mustang dalla siccità, dalla carestia e dalla distruzione causata dai demoni. I movimenti energici e i battiti ritmici dei tamburi creano un'atmosfera che attira lo spettatore. Testimonianza di antiche leggende e tradizioni mistiche. I monaci indossano costumi e maschere elaborati per eseguire danze con maschere che rappresentano il ruolo delle divinità e dei demoni, eseguendo danze con grande precisione e vigore. Ciascun ballerino mascherato simboleggia un personaggio specifico dei racconti mitologici. Il secondo giorno del festival è conosciuto come la danza "Nga Cham". Racconta la storia della vittoria di Dorje Jono sul demone "Man Tam Ru" e del suo ritorno in paradiso. Festival immerso nelle tradizioni secolari, nelle danze vibranti e nei rituali affascinanti del buddismo tibetano. Pensione Completa.

GIORNO 9 CHHOSER - LO MANTHANG

LUNEDÌ 26 MAGGIO 2025

Dopo la colazione, il viaggio inizia con il safari verso Chhoser, dei dintorni come il Gherphu e il monastero Neiphu. Il villaggio di Chhosar offre un ambiente unico e da modo di intravedere lo stile di vita tradizionale, le attività quotidiane dell'alto Mustang. Antichi monasteri come Garphu e Niphu, formazioni rocciose colorate e grotte secolari, scogliere rocciose sono davvero impressionanti da vedere. Il monastero di Niphu è l'antico monastero rupestre scavato nella roccia. Si rimane colpiti dalle numerose grotte che in lontananza appaiono come nidi d'ape; avremo modo di vedere nella valle di Choser: la grotta di Jhong, a cinque piani. Dopo aver visitato Chhoser, andiamo a Lo Manthang per osservare la celebrazione dell'ultimo giorno del festival. Il terzo o ultimo giorno del festival Tiji è noto come "Ra Chaam". I monaci celebrano cerimonie e anche la gente del posto si riunisce in preghiera indossando abiti tradizionali. I monaci offrono cibo, bevande e altre offerte al demone con la speranza che sia soddisfatto, lasci la gente in pace e non ritorni mai più a Mustang. L'atmosfera è piena di spiritualità, devozione, continuità di rituali e senso di unità. Il Thangka abbassato, viene alzato verso il cielo e con questo sta significare la conclusione dei festeggiamenti. Il popolo Mustangi si riunisce nella piazza della città murata per una grande processione. Portano Thangka, accompagnati da musica, danze e celebrano gioiosamente con la convinzione di scacciare gli spiriti maligni e portare fortuna al regno di Lo. Non appena terminato il festival di Tiji, il dipinto Thangka viene riposto nel monastero, dove rimarrà fino al prossimo festival Tiji. Pensione Completa

GIORNO 10 SAMAR - CHUSSANG

MARTEDÌ 27 MAGGIO 2025

Dopo colazione, lasceremo la città di Lo Manthang verso Yara, passeremo per il **villaggio di Ghara** per ammirare le antiche influenze tibetane. Questo villaggio offre la possibilità di visitare i monasteri di Luri Gomba e Tashi Kabum, antichi monasteri, villaggi tradizionali e lo stile di vita dei locali influenzati dalla cultura tibetana.



Giornata dedicata ad esplorare il Luri Gompa, un monastero rupestre dell'alto Mustang costruito su un'imponente parete rocciosa. Il Luri Gompa è il sacro sito buddista situato vicino al villaggio di Ghara. Famoso per la sua grotta, i suoi dipinti, le sculture, cultura e storia. Si prova un profondo senso di connessione spirituale durante la visita al monastero, allo stupa e alla natura circostante. Il monastero di Luri è arroccato su una scogliera e per raggiungerlo bisogna arrampicarsi su una ripida scalinata. Ne vale la pena poiché la vista dall'alto è semplicemente stupenda. Trascorriamo del tempo a esplorare il monastero e vedere la vita dei monaci. Ci sono due camere all'interno del monastero rupestre. Le pareti e il soffitto del monastero sono decorati con numerosi dipinti nel XIV secolo o addirittura prima. Si dice che il misterioso monastero di Luri è uno dei posti migliori per raggiungere il siddhi mediante la meditazione. Il Chorten all'interno del monastero è decorato con otto simboli di buon auspicio, le quattro divinità guardiane. Inoltre contiene dipinti di Namgyal, Khadcheri, Vajrasattva e Lokesvara in quattro direzioni: verso est, rispettivamente ovest, nord e sud. All'interno ci sono molti dipinti di lama, gli otto siddha e mandala. Il "Luri Gompa" ha 700 anni ed è una delle attrazioni più straordinarie e ricche del patrimonio culturale e spirituale dell'alto Mustang. Lungo il percorso attraverseremo splendidi paesaggi, tra cui gole profonde, ripide scogliere, vallate e alti passi. Pensione completa.

GIORNI 11 CHHUSANG - MARPHA (2670mt)

MERCOLEDÌ 28 MAGGIO 2025

Dopo la colazione, partenza da Chhusang a Marpha, un villaggio thakali dove avremo modo di esplorare il tempio di Muktinath, paesaggi incredibili, montagne innevate e villaggi tradizionali incastonati nel deserto arido del Mustang. Sono necessarie dalle 6 alle 7 ore di guida.

Il viaggio copre una lunga topografia dall'arido deserto alla terra fertile del basso Mustang. Per lo più la guida in discesa offre splendide viste sui dintorni: paesaggi fiabeschi, imponenti scogliere, terreno accidentato, un'area ristretta nota per la sua influenza tibetana, cultura e paesaggi maestosi. Quando raggiungiamo Marpha, concludiamo il nostro meraviglioso viaggio con cena tradizionale e la calda ospitalità al Ristorante Thakali.

GIORNO 12 POKHARA (820mt)

GIOVEDÌ 29 MAGGIO 2025

Partenza per **Pokhara** attraversando catene montuose possenti e alte. Il viaggio in jeep da Marpha a Pokhara è un modo unico per esplorare i suoi splendidi paesaggi, la campagna circostante, le cascate, le persone e la cultura del Nepal. Cena d'addio tradizionale a Pokhara per celebrare il successo dell'escursione. Pernottamento a Pokhara.

GIORNO 13 KATHMANDU

VENERDÌ 30 MAGGIO 2025

Il viaggio in jeep inizia dopo la colazione. L'ultimo giorno del nostro viaggio ci porta da Pokhara a Kathmandu a bordo di una lussuosa jeep. Ci vogliono dalle 7 alle 8 ore circa.

GIORNO 14 VOLO - ITALIA

SABATO 31 MAGGIO 2025

Trasferimento in tempo utile in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro in Italia. Scalo e cambio di aeromobile. Arrivo in Italia e fine dei nostri servizi.

MUSTANG

14 Giorni - 12 Notti

PARTENZA DI GRUPPO
Dal 18 al 31 MAGGIO 2025

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA - VOLI INTERNAZIONALI ESCLUSI

- Da 12 partecipanti € 3300
- 5 - 11 partecipanti € 3500
- 3 - 4 partecipanti € 4100

- Supplemento singola incluso nella quotazione

SISTEMAZIONI o similari

KATHMANDU	Hotel Manaslu - Hotel Vaishali - Hotel Dom Himalaya	3 notti
POKHARA	Hotel Barahi - Hotel Landmark Pokhara	2 notti
KALOPANI	See You Lodge	1 notti
KAGBENI	Yak Donald's Hotel	1 notte
CHUSANG	Hotel Bhrikuti	1 notte
GAMI	Hotel Royal Mustang	1 notte
LO MANTHANG	Hotel Mystique Homes	2 notti
SAMAR	Hotel Himali Lodge	1 notte

LA QUOTA COMPRENDE

- Trasferimenti menzionati nel programma
- **Esperta guida locale parlante inglese**
- **Accompagnatore ZeroConfini Fioralba**
- Supplemento singola
- Tre notti in Hotel a 4 stelle in Kathmandu
- Due notti in hotel 4 stelle a Pokhara
- Ingressi nei luoghi di interesse culturali come da programma
- Attività ed escursioni indicate nel programma
- Trasferimenti con veicoli adeguati al numero dei partecipanti
- Tutta la documentazione necessaria, permesso speciale per il Mustang, permessi di trekking (ACAP, TIMS) e tasse locali.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Voli internazionali da richiedere al nostro booking in base alla città di partenza
- Bevande e pasti a Pokhara e Kathmandu extra
- Servizio lavanderia, mance e spese di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo.
- Polizza assicurativa Medico bagaglio
- Polizza facoltativa annullamento medico bagaglio da valutare in proporzione all'età del cliente e al totale pratica
- Visto di ingresso turistico da richiedere al nostro booking

MUSTANG

14 Giorni - 12 Notti

PROSPETTI VOLI INTERNAZIONALI - TARIFFE AGGIORNATE DA RICHIEDERE AL NOSTRO BOOKING

DA FIUMICINO CON QATAR AIRWAYS DA €1020

QR132 18MAG FCO Roma Fiumicino DOH Hamad	16:15-22:40
QR648 19MAG DOH Hamad KTM Kathmandu	01:15-08:40
QR649 31MAG KTM Kathmandu DOH Hamad	09:55-12:10
QR113 31MAG DOH Hamad FCO Roma Fiumicino	16:05 -20:55

N.B.

L'itinerario può subire variazioni senza alcun preavviso in base alle condizioni in loco per motivi logistici e/o operativi, sotto insindacabile giudizio dello staff locale. Se a causa di ritardi, scioperi dei voli, frane, cattive condizioni meteo o altri fattori indipendenti da Zero Confini di Barbara Provedi si rendessero necessari una variazione del programma e dei servizi previsti o un prolungamento del viaggio, le spese addizionali saranno a carico dei partecipanti. Le strutture ricettive non paragonabili allo standard europeo e nelle zone meno turistiche, le sistemazioni dell'hotel possono avere carenze nella manutenzione delle stanze. Lo staff in loco sceglie gli hotel, ma si possono verificare problemi nei sistemi elettrici, o a volte l'acqua calda può mancare. Non è possibile indicare i tempi di percorrenza esatti. Lo stato delle strade è tale che può portare ad un cambiamento nell'orario di arrivo. Anche lo svolgimento delle visite può variare a seconda degli orari, delle condizioni stradali, o di qualsiasi altro imprevisto, lo staff in loco cercherà di minimizzare l'impatto di tali eventi e si riserverà il diritto di modificare l'itinerario, in tale condizione la Guida locale avrà la decisione finale.

Pagamento

Al momento della conferma, per procedere con la prenotazione, è richiesto un acconto pari al 40% sul totale pratica e la copertura completa del costo dei voli. Saldo a 30 giorni prima della data di partenza

Penali di cancellazione

Fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza: 40% della quota di partecipazione

Da 29 a 18 giorni lavorativi prima della partenza: 50% della quota di partecipazione

Fino a 21 giorni prima della partenza potrebbe essere richiesto adeguamento valutario per oscillazioni cambio \$/€.

Cambio utilizzato: 1€ = 1.05 us\$

Di seguito sono indicate, per ogni partecipante, le necessità documentali qualora non specificate in catalogo, programma fuori catalogo o viaggio su misura o nel modulo di informazioni precontrattuali ex art. 34, 1 comma Cod. Turismo

Documenti necessari

- Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia e almeno 2 pagine libere consecutive
- Permesso speciale per il Mustang, permessi di trekking (ACAP, TIMS) e tasse locali.
- Il visto di ingresso per il Nepal è obbligatorio. Per ottenere il visto, disponibile ora anche all'arrivo all'Aeroporto internazionale di Kathmandu. E' necessaria la pre-registrazione on-line dall'Italia e compilare il form di richiesta da presentare all'arrivo in aeroporto compilando sul sito "nepaliport.immigration.gov.np" (**Electronic Travel ETA**). Arrivati nel paese bisogna presentare il modulo del visto compilato in precedenza e in caso c'è anche la possibilità di effettuarlo anche direttamente in aeroporto. In seguito si prosegue con il pagamento allo sportello, il costo è di 30\$ per 15 giorni. Con in mano il modulo compilato, il passaporto e la ricevuta di pagamento si prosegue allo Sportello Immigrazione, attendendo per l'elaborazione del visto rilasciato sul passaporto.



info@zeroconfini.com

+39 333 862 7923



ZeroConfini di Barbara Provvedi - Agenzia di Viaggi e TO

Indirizzo Sede: Via G. Garibaldi, 20, 50028, Barberino Tavarnelle Val di Pesa (FI)

Numero REA FI - 694475

Codice fiscale e n.iscr. al Registro Imprese: PRVBBR79H43C101A

Partita IVA 07237910489