

# BHUTAN

## YACHOE FESTIVAL

**PARTENZA DI GRUPPO  
ACCOMPAGNATA DALL'ITALIA**  
dal 17 AL 27 Aprile 2024

**ZERO CONFINI**

di Barbara Provvedi

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

## GIORNO 1 ITALIA - VOLO

17 APRILE 2024

Arrivo in aeroporto in tempo utile per le formalità di imbarco. Partenza con volo di linea verso Delhi.

## GIORNO 2 DELHI - VOLO BAGDOGRA - PHEUNTSHOLING

18 APRILE 2024

Arrivo a Delhi, ritiro dei bagagli,, check in per il volo domestico diretto a Bagdogra. Arrivo a **Bagdogra**, meet & Great all'aeroporto con il nostro corrispondente. Si inizia il viaggio verso la prima destinazione: **Pheuntsholing**, un tempo "la porta del Bhutan", ovvero l'unico punto da dove si potesse entrare nel paese. E' la seconda città più grande del Bhutan (circa 40.000 abitanti) e si trova al confine con l'India, accanto alla città di Jaigaon. Pernottamento a Phuentsholing in hotel. Pensione completa.

## GIORNO 3 PHEUNTSHOLING - THIMPHU

19 APRILE 2024

Dopo la prima colazione ci trasferiremo a **Thimphu** e durante il tragitto faremo una prima sosta per visitare **Kharbandi Gonpa**, a circa 5 km sopra Phuntsholing. Questo monastero fu costruito dalla nonna reale, Ashi Phuntsho Choedron, nel 1967. Da questo punto la strada sale ripidamente sulle colline, fino a un'altitudine di circa 2.000 metri. Di tanto in tanto faremo delle soste lungo il percorso, per non perdere la magnifica vista sulle pianure indiane e sul sottostante fiume Toorsa. Durante il tragitto si vedrà anche il primo progetto idroelettrico mai costruito in Bhutan. Lasciando Chukha ci fermeremo nella piccola città di **Chimakothi**. Il pranzo sarà lungo il percorso. Dopo aver attraversato Chapcha, la strada raggiunge il punto più alto, a circa 2.800 m, per poi scendere ripidamente e costeggiare le rive del Wang Chu (fiume) fino a Chuzom (che significa confluenza), dove il Paro Chu confluisce nel Wang Chu. Da qui si risale la valle per circa 30 minuti fino a Paro. All'arrivo a Thimphu, check-in in hotel, dopo in programma le seguenti visite:

**Buddha Point:** una statua di Buddha che misura 169 piedi e domina tutta Thimphu.

**National Library:** dove ci sono molte scritture bhutanesi ed anche il libro più grande del mondo

**King's Memorial Chorten:** questo Stupa fu costruito in memoria del terzo re del Bhutan

**Handmade Paper Factory:** la fabbrica di carta fatta a mano Jungshi utilizza metodi tradizionali per produrre l'autentica carta bhutanesa nota come Deh-sho. Si trova a circa 1 km dalla città di Thimphu. La fabbrica utilizza la corteccia di due specie arboree, la Dafne e la Dhekap, per la produzione della carta tradizionale. I visitatori possono osservare l'intero processo di produzione della carta fatta a mano utilizzando antichi metodi tradizionali praticati da generazioni. È anche possibile cimentarsi in questo antico mestiere e realizzare la propria carta come souvenir. La carta Deh-sho era originariamente utilizzata dai monasteri per la stampa su blocchi di legno e per i libri manoscritti, oltre che per la scrittura dei libri di preghiera.

**Zilukha Nunnery:** Il monastero di Drubthob Goemba, chiamato anche monastero di Zilukha, si trova sulle pendici del monte, con vista sul campo da golf e sullo Tashicho Dzong, e ospita una settantina di monache residenti. Il monastero è stato fondato dalla successiva reincarnazione di Druthob Thangtong Gyalpo o Drubthob Chakzampa, che nel XV secolo era noto in tutto il mondo buddista tibetano per la costruzione di ponti di ferro ed è anche considerato il padre dell'Opera tibetana. Zilukha è uno dei pochi monasteri del Bhutan. Dopo aver percorso la strada dalla torre delle telecomunicazioni, vi troverete su Gaden Lam, la strada che corre sopra il campo da golf. Da qui si gode di una splendida vista sulla città e sul Trashi Chhoe Dzong, mentre in alto si può vedere il Drubthob Goemba, che oggi ospita il convento di Zilukha.

Questo è il più grande convento di monache del Bhutan ed è un buon posto per fotografare e interagire con le monache e imparare cosa significa e come ci si sente a essere una monaca buddista bhutanesa. Nel convento di Zhlukha vedrete molte monache intonare preghiere e girare ruote di preghiera. In Bhutan, le ragazze e le donne vengono ammesse nei conventi per periodi di tempo brevi o lunghi. Qui vengono educate al buddismo e dopo la laurea dedicano la loro vita a servire la comunità in generale. Passate un po' di tempo a interagire con le monache e a conoscere le loro credenze e la loro visione del mondo. Dopo la cena in hotel, possibilità di fare una passeggiata nel centro di Thimphu. Pernottamento in hotel. Pensione completa.

## GIORNO 4 THIMPHU - PUNAKHA

20 APRILE 2024

Mattinata verso le terre basse della **valle di Punakha**, toccando il passo Dochula a 3.100 mt. e fermandosi al villaggio di **Hongtsho**. Sosta al punto di controllo dell'immigrazione per timbrare il permesso. Accanto al check point troverete piccole bancarelle locali che vendono mele locali fresche e succose in sacchetti di plastica che potrete assaggiare. Attraverserete il primo passo di montagna nella parte occidentale del Bhutan. Troverete i **108 chorten Druk Wangyal** in cima al passo, dove le creste sono avvolte da bandiere di preghiera colorate che vi salutano. Potreste fare tre giri e offrire preghiere, scattare le foto più belle e vedere il panorama. Se il tempo è sereno, potrete vedere le cime più alte verso nord, tra cui il Gangar Punsum, la vetta non scalata più alta del mondo 7.315 mt/slm. In quest'area vivono i panda rossi, diverse specie di uccelli e potrete scattare qualche foto vicino al lago naturale. Si scende verso **Punakha** attraverso il villaggio di **Thinleygang** e arrivati a **Lobesa**, si gira a sinistra per entrare nella valle di Punakha. Sosta per il pranzo lungo la strada per Lobesa e si fa un'escursione a **Chimi Lhakhang** (Tempio). Questo monastero è dedicato a Lama Drukpa Kunley, il "Divino Pazzo" noto per il suo comportamento oltraggioso. Fu costruito nel 1499 da Ngawng Chogyal il, 14° Gerarca Drukpa. Molte donne senza figli visitano questo lhakhang (tempio) per chiedere la benedizione di un bambino. Il sentiero che porta a Chimi Lhakhang (Tempio) passa attraverso bellissime terrazze di risaie. Si incontra un villaggio di Lobesa con molte case tradizionali ed è possibile interagire con la popolazione locale visitando alcune case del villaggio per capire il loro stile di vita. Pernottamento in hotel a Punakha. Pensione completa.

## GIORNO 5 PUNAKHA - VIA TRONGSA - BUMTHANG

21 APRILE 2024

Trasferimento mattutino a **Bumthang** via Wangdi in direzione di Trongsa. Si sale verso il passo Pela La attraversando le Montagne Nere che dividono il Bhutan occidentale da quello centrale. Le strade in salita sono piuttosto curvilinee, ma non c'è da preoccuparsi perché i nostri autisti sono ben esperti e lungo la strada si potranno vedere rododendri, magnolie, yak al pascolo e nelle giornate limpide è possibile vedere il monte Jumolhari verso ovest, a un'altezza di 7.219 mt/slm. Prima di arrivare a Trongsa, passerete dal ponte di Nikkarchu e qui troverete un chorten in pietra bianca costruito in stile nepalese nel XVIII secolo e situato sotto la strada.



Questo tempio fu fondato da un Lama chiamato Shida che sottomise un demo che disturbava la valle. Qui vivrete un'esperienza interessante: vi avvicinerete a Trongsa e dalla strada potrete ammirare l'imponente Trongsa Dzong, noto anche come "il mai raggiunto Trongsa Dzong". Questo luogo era l'antica porta tra l'est e l'ovest. Se avete tempo, potete visitare lo Trongsa Dzong e il Ta Dzong (Ta significa torre di guardia in Dzongkha), costruito nel 1652 e oggi museo che espone l'arte buddista e la storia della monarchia del Bhutan. Pernottamento a Chummi Bumthang. Pensione completa.

## GIORNO 6 BUMTHANG

22 APRILE 2024

La **valle di Bumthang** è molto aperta e spaziosa, diversa dalle altre valli del Bhutan, e la sua altitudine varia da 2.600 metri (8530 piedi) a 4.000 metri (13.125 piedi). Bumthang è conosciuta come il paradiso degli escursionisti e dei trekker e vi si trovano molti importanti monasteri buddisti e luoghi di pellegrinaggio. Questa valle è piena di sorprese e affascinante, poiché quasi ogni valle o collina ha uno sfondo di miti e leggende interessanti su re, maestri buddisti e serpenti. Questo luogo è importante per le reliquie religiose lasciate dal famoso Guru Rinpoche e dalla sua reincarnazione. In mattinata visita allo **Jakar Dzong**, fondato da un uccello bianco e costruito su un crinale che domina la valle. Il Kurjey Lhakhang, dove i re del Bhutan vengono portati per i loro riti di cremazione. Kurjey si traduce in "Kur" significa corpo e "Jey" significa Lhakhang. Si ritiene che il grande cipresso sia il bastone da passeggio di Guru Rinpoche. Il grande Guru creò anche una pozza d'acqua santa accanto al tempio, che la gente frequenta per scopi religiosi o medici. **Palazzo Wangdicholing** - costruito ai tempi del padre del primo re, Jigme Namgyel, fu utilizzato dal primo re Ugyen Wangchuk come residenza principale.

La **valle di Ura**, a Bumthang, è nota per la famosa danza chiamata Ura Yakcho. In questi giorni ha luogo il festival annuale, durante il quale vengono eseguite danze con maschere folcloristiche e viene esposta una reliquia affinché la gente possa riceverne la benedizione. La festa viene celebrata per portare felicità, un raccolto migliore e la prosperità dei villaggi e del Paese nel suo complesso. È una festa locale della valle di Ura ed è veramente un privilegio potervi assistere. Pernottamento in hotel a Bumthang. Pensione completa.

## GIORNO 7 BUMTHANG - PHUBJIKHA

23 APRILE 2024

Dopo aver visitato **Mebartsho**, chiamato anche "Il lago ardente", si ritiene che sia uno dei siti religiosi più sacri del Bhutan. Al tempo del Tertoen (scopritore di tesori) Pema Lingpa si dice che abbia scoperto il tesoro nascosto del Guru Padmashambava da quel lago con una lampada accesa sulla mano. Dopo il pranzo trasferimento a **Phobjikha** (altitudine 3.000 m) Importante sito da visitare a Phobjikha è **Gangtey Gonpa** (Tempio), sede del buddismo Nyingmapa, una delle sette religiose del Bhutan. Fu costruito da Pema Thinley, primo Gangtey Trulku (reincarnazione) nipote di Pema Lingpa, nel 1613. Dopo la visita del **lhakhang** (tempio), passeggiate per la splendida valle di Phobjikha. Questo luogo è l'habitat invernale delle gru dal collo nero, in via di estinzione, che migrano dal Tibet da novembre a febbraio per sfuggire al rigido inverno. La strada per Gangtey attraversa fitte foreste di querce e rododendri, con paesaggi incantevoli. Pernottamento in hotel a Phubjikha. Pensione completa.

## GIORNO 8 PHUBJIKHA - PARO (TIGER'S NEST HIKING)

24 APRILE 2024

Dopo la prima colazione partenza da Phubjikha per **Paro** per l'escursione al **Taktshang** (Nido della Tigre) che rientra nella top 20 dei luoghi da visitare al mondo. Paro è una valle di religione e mito. Il simbolo più famoso, il monastero di Taktsang (Nido della Tigre), si erge su una scogliera di granito a circa 1000 m sopra la valle. Si ritiene che Guru Rinpoche, un famoso santo buddista, sia volato a Paro su una tigre e abbia meditato a Taktsang. Il monastero è considerato un tesoro nazionale del Bhutan.

L'escursione a Taktsang richiede circa 2 ore e mezza per raggiungere una caffetteria, un punto da cui si può godere di una splendida vista sul monastero. Chi è interessato può camminare per altri 45 minuti in salita per avere una visione più ravvicinata del monastero. Discesa verso la strada. Il viaggio verso la strada dura meno di un'ora e mezza. In serata si terrà una danza tradizionale in cui si potrà assistere a tutti i tipi di danze eseguite durante il festival. La danza delle maschere e la danza Cham sono le danze tradizionali eseguite in tutto il Paese dai monaci durante i festival, seguite dalla danza classica e contemporanea. Pernottamento in hotel a Paro. Pensione completa.

## **GIORNO 9** PARO - PHUNTSHOLING

**25 APRILE 2024**

Dopo la prima colazione si terrà una danza tradizionale in hotel, dove si potrà assistere a tutti i tipi di danze eseguite durante il festival. La danza delle maschere e la danza Cham sono le danze tradizionali eseguite in tutto il Paese dai monaci durante i festival, seguite dalla danza classica e contemporanea.

### **Il tiro con l'arco**

Il tiro con l'arco è un gioco nazionale del Bhutan. Fin dai tempi antichi, i bhutanesi giocano al tiro con l'arco ogni volta che c'è un'occasione di festa. Durante il tiro con l'arco tutti i membri della famiglia e gli amici si riuniscono con un pranzo speciale al sacco e la famosa bevanda locale chiamata "Ara". Tutti gli uomini indossano l'abito tradizionale "gho" e partecipano al tiro con l'arco. Le donne ballano e gridano, indicando che stanno sostenendo la propria squadra. Il tiro con l'arco è un gioco speciale per i bhutanesi, poiché permette di riunirsi con la famiglia, i parenti e gli amici. Passeggiate nella città di Paro per fare shopping e pranzo in città. Dopo pranzo si prosegue per Phuentsholing. Pernottamento in hotel a Phuentsholing. Pensione completa.

## **GIORNO 10** PHUNTSHOLING - AEROPORTO DI BAGDOGRA

**26 APRILE 2024**

Trasferimento verso l'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro da Bagdogra a Delhi e poi voli intercontinentale per l'Italia.

## **GIORNO 11** ARRIVO IN ITALIA

**27 APRILE 2024**

Arrivo in Italia, fine dei nostri servizi.



# BHUTAN

11 giorni - 8 notti

**PARTENZA 17 Aprile 2024**  
ACCOMPAGNATORE DALL'ITALIA

## QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA - VOLI ESCLUSI

da richiede al nostro booking

\*tutti i prezzi sono soggetti a riconferma al momento della prenotazione

\* Possibilità di partire anche in altre date e su base individuale, da richiedere al booking

## PROSPETTI VOLI INTERNAZIONALI INDICATIVI

\*partenze con altre Compagnie aeree e da altri aeroporti, su richiesta

### PIANO VOLI ITA AIRWAYS DA MILANO LINATE DA € 800 + volo domestico DA € 200

AZ2045	17 APR	MILANO - ROMA	11:00	12:10
AZ770	17 APR	ROMA - DELHI	14:10	01:20
	18 APR	DELHI - BAGDOGRA	07:50	09:45
	26 APR	BAGDOGRA - DELHI	17:40	19:40
AZ769	27 APR	DELHI - ROMA FCO	03:15	8:15
AZ2038	27 APR	ROMA FCO - MILANO	13:30	14:40

### PIANO VOLI ITA AIRWAYS DA ROMA FIUMICINO DA € 800 + volo domestico DA € 200

AZ770	17 APR	ROMA - DELHI	14:10	01:20
	18 APR	DELHI - BAGDOGRA	07:50	09:45
	26 APR	BAGDOGRA - DELHI	17:40	19:40
AZ769	27 APR	DELHI - ROMA FCO	03:15	8:15

\*voli intercontinentali in economy con franchigia in stiva da 23 kg.

\*\* voli domestici in economy con franchigia in stiva da 15 kg.

## N.B.

L'itinerario può subire variazioni senza alcun preavviso in base alle condizioni in loco per motivi logistici e/o operativi, sotto insindacabile giudizio dello staff locale.

Se a causa di ritardi, scioperi dei voli, frane, cattive condizioni meteo o altri fattori indipendenti da Zero Confini di Barbara Provedì si rendessero necessari una variazione del programma e dei servizi previsti o un prolungamento del viaggio, le spese aggiuntive saranno a carico dei partecipanti.

## Altitudini:

Puentsholing: 293 mt  
Thimphu: 2.334 mt  
Chapcha Pass: 2.800 mt  
Dochula Pass: 3.100 mt  
Punakha: 1.242 mt  
Pela La Pass: 3.420 mt  
Bumthang: 2.600 mt  
Phobjikha: 3.000 mt

## Pagamento

Al momento della conferma, per procedere con la prenotazione, è richiesto un acconto pari al 40% sul totale pratica. Saldo a 30 giorni prima della data di partenza

## Penali di cancellazione

Fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza: 40% della quota di partecipazione

Da 29 a 18 giorni lavorativi prima della partenza: 50% della quota di partecipazione

Fino a 21 giorni prima della partenza potrebbe essere richiesto adeguamento valutario per oscillazioni cambio \$/€

Cambio utilizzato: 1€ = 1.05 us\$

## SISTEMAZIONI HOTEL o similari

<b>PUETSHOLING</b>	<b>Hotel Lotus Villa / Tashi Namgay Grand</b>	<b>2 notte</b>
<b>THIMPHU</b>	<b>Hotel Ariya</b>	<b>1 notte</b>
<b>PUNAKHA</b>	<b>Zhingkhram Resort / Khuru Resort</b>	<b>1 notte</b>
<b>BUMTHANG</b>	<b>Yugharing Resort</b>	<b>2 notti</b>
<b>PHUBJIKHA</b>	<b>Hotel Phubjkha</b>	<b>1 notte</b>
<b>PARO</b>	<b>Udamwara Resort</b>	<b>1 notte</b>

<b>LA QUOTA COMPRENDE</b>	<b>LA QUOTA NON COMPRENDE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Accompagnatore Zero Confini dall'Italia</li><li>● Trasferimenti menzionati nel programma</li><li>● Pick up e drop off in India con Toyota Innova</li><li>● Trasporto in Bhutan con bus Toyota Coaster (adeguato al numero dei partecipanti)</li><li>● Visto per Bhutan</li><li>● Diritti e tasse governative in Bhutan</li><li>● Esperta guida locale parlante inglese</li><li>● N.8 notti con sistemazione in camera doppia in pensione completa in hotel categoria come specificato</li><li>● Ingressi nei luoghi di interesse culturali come da programma</li><li>● Attività ed escursioni indicate nel programma</li><li>● Spettacolo di danza culturale in Bhutan</li><li>● Acqua in bottiglia durante i trasferimenti</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Voli internazionali da richiedere al nostro booking in base alla città di partenza</li><li>● Bevande alcoliche e pasti extra</li><li>● Servizio lavanderia, mance , extra personali</li><li>● Tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo</li><li>● Polizza assicurativa Medico bagaglio</li><li>● Polizza facoltativa annullamento medico/ bagaglio da valutare in proporzione all'età del cliente e al totale pratica</li><li>● Voli domestici in economy come da programma Delhi - Bagdogra - Delhi con 15Kg bagaglio in stiva (supplemento franchigia bagaglio da richiedere al nostro booking)</li><li>● E-VISA INDIA con 2 INGRESSI da effettuarsi online in autonomia (costo € 35) oppure su richiesta al nostro booking con <u>supplemento</u> <a href="https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html">https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html</a></li><li>● Eventuali costi aggiuntivi per la modifica dell'itinerario a causa di forza maggiore o per circostanza I di fuori del nostro controllo quali, condizioni meteorologiche, situazione politica e/o motivi sanitari.</li></ul>

## DOCUMENTI NECESSARI

Di seguito sono indicate, per ogni partecipante, le necessità documentali qualora non specificate in catalogo, programma fuori catalogo o viaggio su misura o nel modulo di informazioni precontrattuali ex art. 34, 1 comma Cod. Turismo

Documenti necessari

- Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia e almeno 2 pagine libere consecutive
- Visto di ingresso India : obbligatorio. Dallo scorso Aprile 2017, il Governo indiano ha esteso la possibilità ai cittadini italiani di ottenere il visto online (E-Visa) per viaggi inferiori ai 60 giorni. Richiedere informazioni al nostro booking
- Visto di ingresso Bhutan: inviare la nostro booking copia passaporto e una foto tessera.



info@zeroconfini.com

+39 333 862 7923



ZeroConfini di Barbara Provvedi - Agenzia di Viaggi e TO  
Indirizzo Sede: Via G. Garibaldi, 20, 50028, Barberino Tavarnelle Val di Pesa (FI)  
Numero REA FI - 694475  
Codice fiscale e n.iscr. al Registro Imprese: PRVBRR79H43C101A  
Partita IVA 07237910489