

LADAKH

SULL'HIMALAYA IN ROYAL ENFIELD CON
TAPPA ALLO LAGO TZOMORIRI



PARTENZE CATALOGO 2024

12 Giugno
13 Luglio
13 Agosto

ZERO CONFINI

di Barbara Provvedi



PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1 ITALIA - VOLO

12 GIUGNO / 13 LUGLIO / 13 AGOSTO

Arrivo in aeroporto in tempo utile per le formalità di imbarco. Partenza con volo di linea verso Delhi.

GIORNO 2 DELHI - VOLO - LEH

13 GIUGNO / 14 LUGLIO / 14 AGOSTO

Arrivo a Delhi, ritiro dei bagagli. Ritiro bagagli, check in per il volo domestico diretto a Leh (a seconda dell'orario del volo nazionale sarà possibile organizzare a Delhi il pernottamento e/o visite guidate, non inclusi nel prezzo). Arrivo a **Leh**, incontro con il nostro staff locale e trasferimento in hotel. Leh, capoluogo del Ladakh, è una città straordinaria a 3500 metri sul livello del mare divenuta famosa in tutto il mondo per il suo bellissimo Palazzo Reale (che sembra una versione in miniatura del potale di Lhasa), per la sua splendida moschea lignea e perchè ogni tanto ci viene in visita il Dalai Lama. La giornata di oggi sarà dedicata all'acclimatamento a questa altitudine. Ce la prendiamo quindi molto comoda e nel pomeriggio ci facciamo una passeggiata per il bazar nella città vecchia, se il tempo a disposizione lo permette. Pensione completa.

GIORNO 3 LEH - SHEY - THIKSEY - HEMIS - LEH

14 GIUGNO / 15 LUGLIO / 15 AGOSTO

Colazione e partenza per visitare i monasteri più importanti di Leh. Iniziamo con il **monastero di Shey**, appartiene alla setta dei "Berretti Rossi" ed è situato a 10 km da Leh, in amena posizione con una bella panoramica sulla vallata attraversata dal fiume Indo. Proseguiamo per il **monastero Thiksey**, un monastero buddista affiliato alla scuola Gelug del buddismo tibetano. Infine visiteremo il **monastero di Hemis**, il più importante del Ladakh. Ritorno a Leh. Pernottamento in hotel. Pensione completa.

GIORNO 4 LEH - LAMAYURU

15 GIUGNO / 16 LUGLIO / 16 AGOSTO

Colazione in hotel. Lasciata Leh, prendiamo in consegna la nostra **Royal Enfiel**, (percorso in moto facoltativo), motocicletta iconica in India, sarà la scelta perfetta per esplorare questa regione ancora pressoché incontaminata. Prenderemo familiarità con la moto, facendo qualche giro di prova. Dopo aver preso confidenza, chi a scelto il percorso in moto seguirà il gruppo che si sposta sui mezzo di trasporto. Seguiamo il corso del fiume Indo e si arriva al **villaggio di Basgo**, una volta conosciuto come centro politico e culturale del Ladakh. Oggi, è possibile ammirare solo le rovine del castello, ma il tempio, che è stato costruito nel XVI secolo, è ben conservato. Dopo aver visitato Basgo, ci dirigiamo in direzione del **Lamayuru**, per visitare il **tempio più antico del Ladakh**, situato in una valle circondata dalle montagne. Secondo la leggenda, anticamente qui si trovava un lago, la cui misteriosa scomparsa è attribuita alle arti magiche del Maestro Naropa. Il monastero, costruito nel X secolo, segue il lignaggio tibetano buddista Kagyu. Pernottamento a Uleytokpo/Lamayuru in pensione completa.

GIORNO 5 LAMAYURU - DHA HANU

16 GIUGNO / 17 LUGLIO / 17 LUGLIO

Colazione. Partenza verso la **valle Dha-Hanu**, prosegue il viaggio in sella alla **Royal Enfield** per chi ha scelto di affrontare questa parte del percorso con questo mezzo di trasporto seguendo sempre le tappe del gruppo. La valle è popolarmente conosciuta per i villaggi ariani del Ladakh. Conosciuti come "la Terra degli Ariani", il villaggio di Dha e di Hanu sono insediamenti appartenenti alle comunità del Ladakh di Drokpa e di Brokpa. Secondo un credo popolare, i Brokpa discendono dall'esercito di Alessandro Magno che arrivò in questa regione più di duemila anni fa.

L'usanza di sposarsi fra membri della comunità dei Brokpa, ha loro assicurato la conservazione dei tratti distintivi. I Brokpa hanno un incarnato chiaro e occhi celesti. I Drokpa ed i Brokpa sono culturalmente ed etnicamente distinte dal resto della comunità ladakha.

Queste comunità indossano abiti tradizionali: le donne in particolare, usano mettere fiori sui loro capelli, guadagnandosi così l'appellativo di "donne dei fiori" del Ladakh. La comunità pratica la poliandria (matrimonio tra una donna e più uomini). Pernottamento in pensione completa.

GIORNO 6 DHA-HANU - LIKIR - ALCHI - RIZONG- LEH

17 GIUGNO / 18 LUGLIO / 18 AGOSTO

Colazione e partenza per visitare il **monastero di Alchi** una delle massime espressioni di arte indo-tibetana del Ladakh, venne fondato nel XI secolo da Lodan Sherab e Tsultrim Od. Questo tempio contiene al suo interno altri 6 templi ed particolarmente conosciuto per gli affreschi che contiene, tre realizzati sulle vesti di tre gigantesche statue rappresentanti: Avalokiteshvara, Vairapani e Manjushri, la triade più famosa del lamaismo. Le immagine raccontano una storia travagliata da guerre, invasioni, saccheggi e rivolte. Sulla strada di ritorno a Leh, visiteremo il **monastero di Rizong**, situato nella profondità della valle. Costruito recentemente dal Lama Tsultrim Nyima nel XIX secolo, aderisce alla rigida disciplina monastica imposta da Je-Tsongkhapa dell'ordine Gelugpa. Dopo aver visitato Rizong, arriviamo a Leh. Pernottamento in pensione completa.

GIORNO 7 LEH - KHARDUNG LA - VALLE DI NUBRA

18 GIUGNO / 19 LUGLIO / 19 AGOSTO

Partenza al mattino, da Leh si dirigiamo verso il **passo Khardung La**, il passo carrozzabile più alto del mondo, porta d'ingresso alle valli Shyok e Nubra. Rivestito delle sue bandiere di preghiera, culmina a 5560 metri d'altitudine. Fino a pochi anni fa la valle era chiusa al turismo poichè la barriera dell'Himalaya era contesa con il vicino Pakistan; il ghiacciaio del Siachen, ai piedi di vette ben più alte di settemila metri, è parte della contesa. Attraversato il passo Khardung-La, entriamo nella **valle di Nubra**, conosciuta come la valle dei fiori, è un luogo prezioso incastonato ai piedi della catena del Karakorum Pass, un tempo la valle era via di transito per le carovane dalla Cina, entravano in territorio tibetano per poi proseguire verso l'India. Consigliata l'escursione ai **monasteri di Sumung** e **Panamik** che, tra vette senza nome, da secoli, perpetuano gli insegnamenti del Buddha. Pernottamento in pensione completa.

GIORNO 8 VALLE DI NUBRA - PANGONG TSO

19 GIUGNO / 20 LUGLIO / 20 LUGLIO

Colazione e partenza per il **Pangong Tso**, risalendo un piccolo affluente dello Shyok verso est, è il lago di maggior estensione della catena montuosa dell'Himalaya, situato ad una quota di circa 4250 m. Attraverseremo un ambiente con forti colorazioni dove deserto e pasture si intersecano tra monti sulle cui cime si vedono alcuni ghiacciai. Nonostante sia un lago salato, durante l'inverno ghiaccia completamente.



Le sue acque azzurre hanno ispirato alcuni passaggi stupendi dell'interessante libro "La via delle nuvole bianche" di A. Govinda. Le sue acque nella parte orientale arrivano nel Tibet a dominio cinese nei pressi della terza capitale dell'antico regno di Gughe, Rutok. Pernottamento a Pangong Tso in pensione completa.

GIORNO 9 PANGONG TSO - SHACHUKUL - CHEMREY - LEH 20 GIUGNO / 21 LUGLIO / 21 AGOSTO

Colazione e partenza per il villaggio di Tangtse, da qui risaliremo per un tratto il fiume Shyok e si imbecca una valle a sud che si condurrà al villaggio e al **monastero di Shachukul**, di scuola Drigung Kagyu. Nel monastero si possono ammirare alcune statue, mentre nel tempio Lhakhang si possono ammirare affreschi nuovi ma di ottima fattura che ritraggono il lignaggio da cui trae origine la scuola. Ritorno al villaggio Tangtse per poi prendere la strada per attraversare l'altissimo passo del Chang La. Sosta al **monastero Chemrey**, struttura vicino all'archetipo di come ci può immaginare un luogo di rito himalaiano, con le casette dei monaci incastonate nei versanti di un ripido colle sulla cui cima sorgono i templi, tanto che fu scelto per girare il film 'Samsara'. Attraverseremo il fiume per raggiungere il versante meridionale della valle fino al **monastero di Hemis** di scuola Drukpa Kagyu. Importante meta di pellegrinaggi con diverse sale di preghiera affrescate ed ospita una ricca collezione di tanka, statue d'oro e stupa incastonate con pietre preziose. Rientro a Leh. Pernottamento in pensione completa.

GIORNO 10 LEH - CHUMATANG - TZO MORIRI 21 GIUGNO / 22 LUGLIO / 22 AGOSTO

Dopo colazione si lascia il Ladakh e per una strada sterrata che taglia l'Himalaya e scende verso le pianure indiane. Il percorso è di un'estrema bellezza. È una parte paesaggisticamente molto bella del viaggio, sullo sfondo la catena himalayana indiana sembra sbarrare la strada. Sulla strada per **Chumatang** ci si ferma al posto di frontiera di Upshi.

Dopo visiteremo il **monastero di Chumatang**, costruito dalla gente del villaggio. Proseguiamo deviando verso est per il **lago Tzo Moriri**. Qui si trova anche la **Puga valley**, le cui sorgenti termali di acqua calda pare abbiano effetti benefici per la cura delle ossa e delle malattie della pelle. Pernottamento a Tzo Moriri, località Korzok in campo tendato. Pensione completa.

**Al campo, forniscono la borsa dell'acqua calda per la notte e un secchio di acqua calda la mattina. Elettricità dalle 19.30 alle 23.00, è consigliabile portare una torcia. Il pasto al campo tendato sarà vegetariano.*

GIORNO 11 TZO MORIRI 22 GIUGNO / 23 LUGLIO / 23 AGOSTO

Colazione. Giornata dedicata all'esplorazione delle zone circostanti, passeremo lungo le rive del **Lago Tzo Moriri**, "Lago di montagna" composto da acqua dolce anche se non è proprio vero perché l'acqua è leggermente salmastra sito ad un'altitudine di 4.522 metri, è famoso per essere un rifugio per l'avifauna e la sua posizione lo rende un importante punto di sosta migratoria per circa 40 specie di uccelli di sei famiglie.



Inoltrandoci nella valle e lasciando alle spalle Korzok, è possibile incontrare gli accampamenti dei nomadi Khampa. Pernottamento al campo tendato al Lago Tzo Moriri. Pensione completa.

GIORNO 12 TZO MORIRI - TSOKAR- TANGLANG LEH

23 GIUGNO / 24 LUGLIO / 24 AGOSTO

Dopo colazione partenza per raggiungere la strada che giunge da Manali e valica il **passo di Tanglang** (5328m) e si raggiunge la valle dell'Indo per rientrare a **Leh**. Pernottamento a Leh in hotel. Pensione completa.

GIORNO 13 LEH - VOLO - DELHI

24 GIUGNO / 25 LUGLIO / 25 AGOSTO

Colazione e trasferimento in aeroporto per volare a **Delhi**. Visita di **Old Delhi**, tra il XVII e il XIX secolo fu la capitale dell'India musulmana, quindi custodisce un patrimonio artistico monumentale, tra fortezze e moschee, oltre che culturale, con i suoi mercati e movimenti. Pernottamento a Delhi in hotel. Pensione completa.

GIORNO 14 DELHI - VOLO RIENTRO

25 GIUGNO / 26 LUGLIO / 26 AGOSTO

Trasferimento verso l'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia. Arrivo in Italia, fine dei nostri servizi.



LADAKH

14 giorni - 12 notti

PARTENZE CATALOGO 2024

►12 Giugno ►13 Luglio ►13 Agosto

Con esperta guida locale parlante italiano e idiomi locali

QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA - VOLI ESCLUSI

8 - 10 partecipanti	€ 1920
6 - 7 partecipanti	€ 2050
4 - 5 partecipanti	€ 2400
3 partecipanti	€ 2650
2 partecipanti	€ 2980
Supplemento singola	€ 690

*tutti i prezzi sono soggetti a riconferma al momento della prenotazione

* Possibilità di partire anche in altre date e su base individuale, da richiedere al booking

N.B.

L'itinerario può subire variazioni senza alcun preavviso in base alle condizioni in loco per motivi logistici e/o operativi, sotto insindacabile giudizio dello staff locale.

Se a causa di ritardi, scioperi dei voli, frane, cattive condizioni meteo o altri fattori indipendenti da Zero Confini di Barbara Proveddi si rendessero necessari una variazione del programma e dei servizi previsti o un prolungamento del viaggio, le spese aggiuntive saranno a carico dei partecipanti.

Altitudini:

LEH: 3500 mt

LAMAYURU: 3573 mt

KHARDUNG LA PASS: 5600 mt

PANGONG TSO: 4225 mt

TZO MORIRI LAKE: 4500 mt

Pagamento

Al momento della conferma, per procedere con la prenotazione, è richiesto un acconto pari al 40% sul totale pratica. Saldo a 30 giorni prima della data di partenza

Penali di cancellazione

Fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza: 40% della quota di partecipazione

Da 29 a 18 giorni lavorativi prima della partenza: 50% della quota di partecipazione

Fino a 21 giorni prima della partenza potrebbe essere richiesto adeguamento valutario per oscillazioni cambio \$/€

Cambio utilizzato: 1€ = 1.05 us\$

SISTEMAZIONI o similari

LEH	Kesar Palace
LAMAYURU	Gran Moon Land
DHA- HANU	Aryain Valley
VALLE NUBRA	Osay Khar Hotel
PANGONG TZO	Vista Pangong Hotel
TZO MORIRI	Campo tendato allestito
DELHI	Bloom Boutique

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE
<ul style="list-style-type: none">• Trasferimenti menzionati nel programma• Esperta guida locale parlante italiano e idiomi locali• Sistemazione in camera/tenda doppia in Pensione Completa• Ingressi nei luoghi di interesse culturali come da programma• Attività ed escursioni indicate nel programma• Trasferimenti con veicoli adeguati al numero dei partecipanti• Acqua minerale durante i trasferimenti	<ul style="list-style-type: none">• Voli internazionali da richiedere al nostro booking in base alla città di partenza• Bevande e pasti extra• Servizio lavanderia, mance e spese di carattere personale• Tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo.• Polizza assicurativa Medico bagaglio• Polizza facoltativa annullamento medico bagaglio da valutare in proporzione all'età del cliente e al totale pratica• Voli domestici in economy come da programma Delhi - Leh - Delhi con 15Kg bagaglio in stiva con SpiceJet (supplemento franchigia bagaglio da richiedere al nostro booking)• Visto di ingresso turistico da effettuarsi online in autonomia oppure su richiesta al nostro booking con supplemento https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html

DOCUMENTI NECESSARI

Di seguito sono indicate, per ogni partecipante, le necessità documentali qualora non specificate in catalogo, programma fuori catalogo o viaggio su misura o nel modulo di informazioni precontrattuali ex art. 34, 1 comma Cod. Turismo

Documenti necessari

- Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia e almeno 2 pagine libere consecutive
- Visto di ingresso India : obbligatorio. Dallo scorso Aprile 2017, il Governo indiano ha esteso la possibilità ai cittadini italiani di ottenere il visto online (E-Visa) per viaggi inferiori ai 60 giorni. Richiedere informazioni al nostro booking



info@zeroconfini.com

+39 333 862 7923



ZeroConfini di Barbara Provvedi - Agenzia di Viaggi e TO
Indirizzo Sede: Via G. Garibaldi, 20, 50028, Barberino Tavarnelle Val di Pesa (FI)
Numero REA FI - 694475
Codice fiscale e n.iscr. al Registro Imprese: PRVBBR79H43C101A
Partita IVA 07237910489